

revista

essence

VOCÊ POR DENTRO DE TUDO

Nº. 72
ANO 11



Fotos: Fofurasdadiadri

NATAL MÁGICO

Nossa capa especial de Natal
ganha a magia de Lara,
Lavínia e Laisa



“

Lavínia, Laisa e Lara refletem a pureza e a alegria do Natal, lembrando o amor de Cristo em cada sorriso

Natal Mágico

Minhas filhas, Lavínia, Laisa e Lara, são as protagonistas da nossa capa especial de Natal, trazendo brilho e encanto a um ensaio repleto de magia, realizado em uma tarde inesquecível na cidade de Marataízes. Como diretor da revista Essence, foi emocionante vivenciar esse momento ao lado delas e da minha esposa, Samára Menezes. Durante o trajeto, o espírito natalino tomou conta de nós, com as meninas cantando louvores em um clima de alegria e fé. O talento do casal Gerson Motta e Adriana eternizou cada detalhe desse dia, capturando a verdadeira essência do Natal em família.



#CAPA

Modelos: Lavínia, Laisa e Lara

Filhas de: Donnie Allison e Samára Menezes

Reside: Presidente Kennedy-ES

Fotos: Fofurasdatiadri

Vestiu: Karamello Kids



Lara

Lavínia





Laisa



*“Que o Natal de todos seja cheio de sorrisos, brincadeiras e muita diversão! Que o próximo ano seja repleto de sonhos e coisas boas!”
Com muito carinho, Laisa, Lara e Lavinia*

EDITORIAL

Nesta edição especial de Natal, a revista Essence apresenta as minhas filhas, Lavínia, Laisa e Lara, como protagonistas de nossa capa. O ensaio traz uma reflexão sobre a magia do Natal, com um clima de emoção e alegria que resgata a verdadeira essência dessa data tão significativa.

Em destaque, também apresentamos a Dra. Shakira Henriques, uma das principais referências em odontologia e harmonização profacial. Com uma abordagem inovadora, ela tem transformado a autoestima de seus pacientes, oferecendo tratamentos personalizados.

Em nossa edição especial, também contamos com uma mensagem de Natal do prefeito de Presidente Kennedy, Dorlei Fontão, e do vereador Junior de Gromogol, que nos deixam palavras de esperança e união para todos os cidadãos kennedenses.

Agradecemos a todos os nossos leitores, parceiros e colaboradores. Que este Natal seja de muita paz, luz e renovação. Um abraço do diretor da revista Essence, Donnie Allison.



Donnie Allison



EXPEDIENTE

DIRETOR Donnie Allison, **COLUNISTA** Samára Menezes, **DIAGRAMAÇÃO E ARTE** Donnie Allison, **CIRCULAÇÃO** Presidente Kennedy, Marataízes, Itaoca, Itaipava e Piúma.

A REVISTA ESSENCE não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidas em colunas assinadas e matérias divulgadas em anúncios publicitários.

FALE CONOSCO

Donnie Allison: 28 99945-1095
essencerevista@gmail.com
instagram.com/revistaessenceoficial
www.revistaessence.com

"No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele" Efésios 3:12

CHEGOU A NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA QUE VOCÊ SEMPRE DESEJOU!

AGORA, ESTAMOS INTRODUZINDO A MAIS NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA, QUE PROMETE TRANSFORMAR A ESTÉTICA DOS GLÚTEOS DE FORMA NATURAL E EFICAZ.

Como sempre, estamos focadas em elevar a autoestima das nossas pacientes. Nossa clínica busca constantemente inovação, e identificamos uma demanda crescente por melhorias na harmonia glútea. Muitas pacientes, apesar de malharem, não conseguem alcançar os resultados desejados. Em resposta, atualizamos nossos tratamentos para atender às queixas de depressão trocantérica (afundamento lateral), falta de volume, projeção inadequada,

flacidez, e excesso de celulite.

Agora, estamos introduzindo a mais nova tendência em harmonização glútea, que promete transformar a estética dos glúteos de forma natural e eficaz. Com essa nova abordagem, além de deixar as mulheres mais lindas e magras, vamos também realçar a beleza e a anatomia glútea, tão desejada pelas brasileiras. Imagine-se com glúteos mais firmes, bem definidos e proporcionais ao seu corpo, elevando sua confiança e destacando ainda mais sua beleza natural.

Venha conhecer nossos novos tratamentos e descubra como podemos ajudar você a alcançar a harmonia corporal que sempre desejou. Nossa equipe está pronta para oferecer um atendimento personalizado e de alta qualidade, focado em realçar sua beleza e elevar sua autoestima. Não perca a oportunidade de transformar sua aparência e sentir-se ainda mais confiante e radiante. Agende sua consulta hoje mesmo e comece a sua jornada de transformação!



// **SAMÁRA MENEZES**

Estética Avançada

28 99971-0925

@samaramenezesestetica

MENSAGEM DO PREFEITO DORLEI FONTÃO DA CRUZ E FAMÍLIA

Neste período especial de celebração e união, desejo a todas as famílias kennedenses um Feliz Natal repleto de amor, paz e esperança. Que o espírito natalino renove em cada lar a fé em dias melhores, fortalecendo os laços de amizade e solidariedade que tornam nossa comunidade ainda mais especial.

Ao encerrarmos mais um ano, é tempo de refletir sobre as conquistas e desafios vividos, com a certeza de que 2024 será uma oportunidade de renovação e crescimento para todos. Que este Ano Novo traga saúde, prosperidade e muitas realizações, sempre com o compromisso de construirmos juntos um futuro ainda melhor. Boas festas a todos!

Feliz 2025!



MENSAGEM DA FAMÍLIA SUPERMERCADO EMERSON

Neste Natal, celebramos o maior presente que a humanidade já recebeu: o nascimento de Jesus Cristo, nosso Salvador. Que essa mensagem de amor, esperança e renovação encha cada lar e coração. Para a Família Supermercado Emerson, 2024 foi um ano especial, marcado pela comemoração dos nossos 50 anos de história. Agradecemos a Deus por nos guiar até aqui e a cada um de vocês, nossos clientes e colaboradores, que fizeram parte dessa trajetória de conquistas e superações.

Que em 2025 possamos continuar juntos, com fé, união e determinação, trilhando novos caminhos e vivendo a plenitude das bênçãos do Senhor. Desejamos que o espírito do Natal renove suas forças, e que o novo ano seja repleto de paz, saúde e prosperidade. Um Feliz Natal e um Ano Novo abençoado para você e sua família, com carinho, da Família Supermercado Emerson.

Feliz 2025!



CONHEÇA UM POUCO SOBRE A DRA. SHAKIRA HENRIQUES

VAMOS DESCOBRIR MAIS SOBRE SUA INSPIRAÇÃO, ESPECIALIZAÇÕES E VISÃO PARA O FUTURO DA ODONTOLOGIA.

1. Como começou sua jornada na odontologia e o que a inspirou a seguir essa carreira?

Minha jornada na odontologia começou com o desejo de impactar a vida das pessoas, cuidando da saúde bucal, do bem-estar e da autoestima. Desde cedo, percebi que um sorriso transforma vidas, inspirando autoconfiança e alegria. Essa percepção me levou a buscar a odontologia, onde cada tratamento é uma chance de devolver segurança aos meus pacientes.

Com o tempo, me apaixonei pela harmonização orofacial, um campo que permite integrar estética e saúde, proporcionando equilíbrio e beleza natural. Hoje, meu objetivo é ser referência em harmonização, mostrando que a odontologia vai além dos dentes, oferecendo um sorriso harmônico e uma expressão que reflete a beleza única de cada pessoa.

2. Quais são suas áreas de especialização e os tratamentos que você realiza?

Minha especialização inclui a harmonização orofacial, com tratamentos como preenchimento facial, aplicação de toxina botulínica e bioestimuladores de colágeno. Além disso, realizo tratamentos estéticos odontológicos, como clareamento dental e facetas, para promover um sorriso saudável e radiante. O foco é proporcionar uma experiência completa aos pacientes, cuidando tanto da saúde bucal quanto da estética facial.

3. Há algum momento ou realização marcante na sua carreira que gostaria de compartilhar?

Um dos momentos mais marcantes foi perceber o impacto da harmonização orofacial na vida dos pacientes. Lembro de uma paciente que, após o procedimento, se emocionou ao ver o resultado, dizendo que, anos sem confiança na aparência, a mudança renovou sua autoestima. Esses momentos mostram que meu trabalho vai além da estética, resgatando o bem-estar dos pacientes.

4. Como você enxerga seu papel na odontologia e qual é sua visão para o futuro da área?

Vejo meu papel como a oferta de uma experiência integrada de saúde, estética e bem-estar. O dentista moderno vai além dos tratamentos convencionais, atuando também na harmonização orofacial. Para o futuro, desejo ser uma referência nessa área, inovando e trazendo técnicas seguras, mostrando que a odontologia pode transformar vidas e impactar a qualidade de vida dos pacientes.



DRA. SHAKIRA HENRIQUES

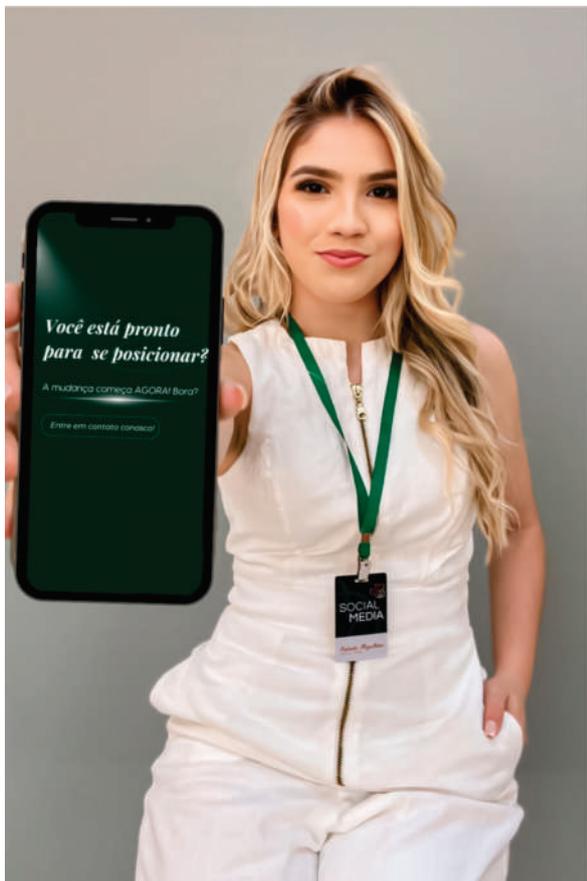
Rua José Alexandre Buaiz, 190, Sala 714,
Edifício Master Tower. Próximo à Assembleia
Legislativa, ao shopping Vitória.
Tel: (27) 99716-7371

MENSAGEM DO VEREADOR JUNIOR DE GROMOGOL E FAMÍLIA

Neste Natal, celebramos o verdadeiro espírito de união e gratidão. Agradeço primeiramente a Deus pela oportunidade de servir ao povo de Presidente Kennedy, pela confiança dos 839 votos que me trouxeram até aqui, e por me permitir compartilhar essa jornada com vocês. Que Deus se faça presente na vida de cada um neste momento tão especial, renovando a fé, fortalecendo as famílias e abençoando com paz e amor os lares kennedenses.

Que 2025 seja um ano de prosperidade, saúde e muitas realizações, repleto de novas oportunidades para todos nós. Junior de Gromogol e família desejam a todos um Natal iluminado e um Ano Novo cheio de esperanças e conquistas. Deus abençoe a todos!

Feliz 2025!



RAFAELA MAGALHÃES: JOVEM PROFISSIONAL REVOLUCIONA REDES SOCIAIS

Com apenas 16 anos, Rafaela Magalhães Duarte já se destaca como uma profissional multifacetada no universo digital. Atuando como social media, filmmaker, storymaker e designer gráfico, ela tem como missão ajudar negócios e pessoas a se sobressair nas redes sociais. Com criatividade e estratégias bem definidas, Rafaela transforma ideias em conteúdos impactantes que conectam marcas a seus públicos.

Seu trabalho, marcado pela ética e pelo profissionalismo, é focado em gerar resultados reais e palpáveis. Rafaela acredita que cada projeto é único e merece atenção personalizada para se alinhar aos objetivos do cliente. Para conhecer mais sobre o trabalho dessa jovem promessa, basta entrar em contato pelo WhatsApp: (28) 99900-8015.



A INSPIRAÇÃO DE ÁTALO NA CORRIDA DE RUA

DA LESÃO AO SONHO OLÍMPICO: A TRAJETÓRIA DE SUPERAÇÃO E DEDICAÇÃO DE UM ATLETA PROMISSOR.

1. O que te motivou a começar e quais os maiores desafios na corrida de rua?

Durante um campeonato de futebol, sofri uma lesão no joelho que me deixou parado por quase dois anos. Nesse período, ganhei peso e cheguei aos 106 kg. Decidi correr para emagrecer e alcancei os 79 kg.

Muitas pessoas me incentivaram a participar da Corrida de Verão em Marobá. Relutei, mas, no último dia de inscrições, Maiara, da Secretaria de Esportes, fez minha inscrição. Foi minha primeira prova de 10 km, concluída em 41 minutos. Durante a prova, um atleta de Vitória me incentivou, dizendo que eu tinha futuro. Desde então, não parei mais. Sempre digo que Deus tem um propósito para todos.

Um dos maiores desafios foi um treino de 33 km enfrentando chuva intensa. Esse momento marcou minha trajetória.

2. Quais são seus objetivos e como é sua rotina de treinos?

Meu sonho é competir fora do Espírito Santo e, quem sabe, participar das Olimpíadas. Ainda há muito trabalho pela frente, mas tenho

determinação.

Treino de segunda a sexta-feira, sempre à tarde. Recebo treinos específicos do meu treinador todos os dias.

3. Já participou de alguma corrida oficial? Como foi?

Sim, participei da Meia Maratona da Polícia Militar do Espírito Santo, com mais de 400 atletas. Fiquei em 10º lugar geral e em 1º na faixa etária de 20 a 29 anos.

4. Quem te apoia e que dicas daria para iniciantes?

Agradeço a Deus e conto com o apoio da Secretaria de Esportes de Presidente Kennedy, da academia Extreme Job Gym e da GGtri Assessoria Esportiva.

Para quem está começando, mantenha uma rotina de treinos. Comece com 30 minutos de corrida, três vezes por semana, alternando corrida e caminhada, e aumente gradualmente.

5. Como a corrida impactou sua vida e quais são seus planos futuros?

A corrida melhorou minha saúde, combateu a ansiedade, trouxe bem-estar e fortaleceu meu sistema imunológico. Quero disputar uma

maratona fora do Brasil e seguir evoluindo como atleta.

6. Alguma lembrança marcante?

Minha primeira prova, a Corrida de Verão em Marobá, marcou o início da minha jornada e mostrou que, com fé e determinação, tudo é possível.



PAULO E VALDECIRA: 40 ANOS DE AMOR E COMPANHEIRISMO

O casal Paulo e Valdecira Jordão celebrou, no dia 17 de novembro, suas Bodas de Esmeralda, comemorando 40 anos de união, ao lado dos seus filhos e noras, em um momento de muita emoção e alegria. Ao longo dessas quatro décadas, Paulo e Valdecira superaram inúmeros desafios e conquistaram vitórias com a Graça de Deus,



fortalecendo ainda mais os laços que os unem. Agora, eles aguardam com expectativa a chegada de sua primeira netinha, Maitê, símbolo de uma nova fase repleta de amor e cumplicidade familiar, compartilhando sabedoria e experiências com a nova geração.

Parabéns ao casal Paulo e Valdecira Jordão pelos 40 anos de vida conjugal. Que seu amor e união continuem a inspirar a todos ao seu redor.

Há 10 anos, o Kennedy em Dia começou com você, com cada acesso, compartilhamento e mensagem de apoio. Foram 10 anos de desafios, aprendizados e muitas conquistas construídas ao lado de quem acredita no poder da informação e no impacto que causa na sociedade.

Essa celebração não é só nossa, é de todos que, de alguma forma, contribuíram para que o Kennedy em Dia se tornasse um espaço confiável, dinâmico e próximo de cada cidadão. Você é parte fundamental dessa conquista e motivo pelo qual olhamos para o futuro com gratidão e entusiasmo, encorajados a continuar esse compromisso de informar e unir nossa cidade.

Muito obrigado Presidente Kennedy!

KENNEDYEMDIA.COM.BR

O portal de notícias de Presidente Kennedy



Onde encontrar

Grças à colaboração dos anunciantes,
a REVISTA ESSENCE chega às suas mãos. Precisou de
algum produto ou serviço, dê preferência a eles:

J-D

	<p>BIA MÓVEIS Praça Manoel Fricks Jordão - nº 156 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99910-2042</p>		<p>MEGA TRUCK DO ELVINHO Rua Dona Senhora, Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99955-6386</p>
	<p>DROGARIA KENNEDY Rua Átila Vivacqua Vieira, nº 03 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1228 / 99981-5745</p>		<p>MEGA BOLOS MÃE E FILHA Rua Dona Senhora, em Frente ao Mega Truck. Tel: (28) 99913-9289 (Dilce)</p>
	<p>DESTAQUE TRANSPORTES Rua Átila Vivacqua, nº 393 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99939-9043</p>		<p>NA BRASA CHURRASCARIA E SELF SERVICE Rua Presidente Willian dos Santos Borges, nº 55 - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99927-0075</p>
	<p>DUCHEFF BY MÁRCIO Nosso Sabor na sua Casa! Tel.: (27) 99995-0113</p>		<p>PK NET - INTERNET Rua Presidente Willian dos Santos Borges, nº 56 - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1155 / 99920-0028</p>
	<p>DISTRIBUIDORA SCHADER Peça! Que levamos até você! Praia de Marobá - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99951-8949</p>		<p>POSTO PETROMAX NAZARÃO Rua Olímpio Pinto Campos Figueiredo, nº 315 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99922-5947</p>
	<p>EMERSON UTILIDADES Rua Antônio Jacques Soares, nº 133, Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1174 / 99994-3754</p>		<p>PAPER INFO Rua Olímpio Pinto Campos Figueiredo, nº 37 - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99900-0011</p>
	<p>FAFFICO DELIVERY Pedi, Chegou! Presidente Kennedy Tel.: (28) 99911-3422</p>		<p>SAMÁRA MENEZES - ESTÉTICA Rua José Costalonga, nº 94 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99971-0925</p>
	<p>INFINITY COMPANY Rua Átila Vivacqua Vieira - Centro - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99932-4209</p>		<p>SUPERMERCADO EMERSON Rua Antônio Jacques Soares, nº 145, Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1174 / 99883-4573</p>
	<p>KARAMELLO KIDS Rua Orozimbo Correa Jordão, nº 09, - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99900-3105</p>		<p>VIVAZ Rua Orozimbo Correa, nº 86, Centro - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99907-3280</p>
	<p>LOJA DO FABINHO Rua Manoel Fricks Jordão, nº 91 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99961-9220</p>		<p>VIPCELL - ASSISTÊNCIA TÉCNICA Rua Dona Senhorinha, nº 22 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99917-0998</p>

M-L

S-P



INTERNET FIBRA ÓPTICA

de Verdade

✓ PLANO
BÁSICO
300 MEGA

✓ PLANO
LAZER
500 MEGA

✓ PLANO
ELITE
700 MEGA

✓ PLANO
DELTA
900 MEGA



(28) 99930-0029

www.pknet.com.br

Rua Presidente Willian Santos Borges, 60 - 2º ANDAR