

revista

essence

VOCE POR DENTRO DE TUDO!

Nº. 71
ANO 11



Fotos: WA photodesign

SAMÁRA MENEZES

A Trajetória de Samára Menezes:
Uma História de Dedicação
e Excelência na Estética



“

A verdadeira beleza surge quando dedicação e inovação se unem para transformar vidas.

Samára Menezes: Dedicação e Excelência na Estética

Samára Menezes, uma das maiores referências no setor de estética da região, tem conquistado o mercado com sua expertise e inovação. Desde 2013, quando iniciou sua jornada empreendedora, alugando equipamentos e espaços para realizar tratamentos de criolipólise, ela tem se destacado como uma profissional visionária. Com o tempo, Samára fundou duas clínicas em cidades diferentes, consolidando-se como a única na sua região a trabalhar com o Método Harmony, uma técnica exclusiva no combate à gordura localizada.

A dedicação e o foco de Samára no seu trabalho resultaram em um notável crescimento profissional. Sua habilidade em combinar conhecimento técnico com um atendimento personalizado a seus clientes a transformaram em uma líder do setor. A qualidade dos serviços prestados, aliada à confiança que ela transmite, a tornaram referência em emagrecimento e estética.

Este ano, Samára recebe uma merecida



homenagem ao ser a capa da edição da revista Essence. Sua história de sucesso é um exemplo de perseverança, inovação e paixão pela estética, inspirando não só profissionais da área, mas também aqueles que buscam qualidade e excelência nos cuidados com a saúde e beleza.



SAMARA MENEZES
ESTÉTICA INTEGRATIVA

Onde encontrar:

Cachoeiro de Itapemirim, Marataízes
e Presidente Kennedy/ES
Tel: (28) 99971-0925





AUTOESTIME-SE



#CAPA

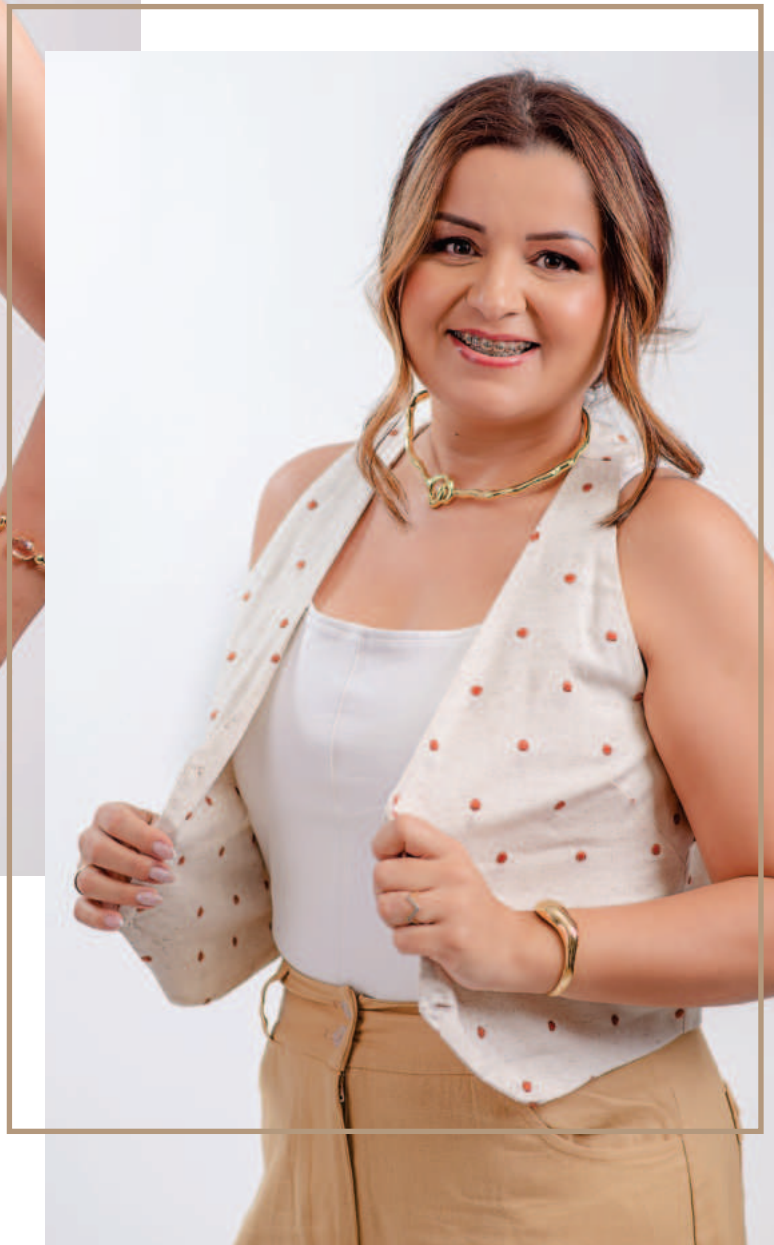
Modelo: Samára Menezes

Reside: Presidente Kennedy-ES

Fotos: WA photodesign

Hair: Studio Tatielly Belonia

Consultora de Imagem: Kátia Mendonça



EDITORIAL

Nesta edição, celebramos histórias inspiradoras de sucesso e superação. Samára Menezes, referência no setor de estética, se destacou ao oferecer o exclusivo Método Harmony e consolidou-se como líder na área. Seu trabalho árduo e dedicação a tornaram a capa da revista Essence, um merecido reconhecimento por sua trajetória de inovação e excelência.

O Supermercado Emerson também celebrou 50 anos de história, reforçando seu compromisso com a comunidade local. Em 2025, passará por uma grande ampliação, visando aprimorar ainda mais a experiência de seus clientes.

Jumaicon Ferreira da Costa, gerente nacional de trade da Rede Smart de Supermercados, é um exemplo de perseverança, sucesso e dedicação, unindo sua paixão pelo setor supermercadista e pelo mercado financeiro.

Agradecemos aos leitores por se inspirarem com essas histórias. Um abraço do diretor da revista Essence, Donnie Allison.



Donnie Allison



EXPEDIENTE

DIRETOR Donnie Allison, **COLUNISTA** Samára Menezes, **DIAGRAMAÇÃO E ARTE** Donnie Allison, **CIRCULAÇÃO** Presidente Kennedy, Marataízes, Itaoca, Itaipava e Piúma.

A REVISTA ESSENCE não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidas em colunas assinadas e matérias divulgadas em anúncios publicitários.

FALE CONOSCO
Donnie Allison: 28 99945-1095
essencerevista@gmail.com
instagram.com/revistaessenceoficial
www.revistaessence.com

"No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele" Efésios 3:12



Baixe o App Clube
Smart Supermercados e participe!

R\$150 mil reais em vales-compras.



A cada compra,
uma surpresa inesquecível!



Compre
1 ITEM acelerador
e ganhe mais
**UM CUPOM
RASPÁVEL**

A cada
R\$50 reais em
compra ganhe
**UM CUPOM
RASPÁVEL**

Pague
com o Cartão
Smart Tricard e
**DOBRE SUAS
CHANCES**



Promoção válida de 01/12/2024 a 31/12/2024. *Prêmios instantâneos emitidos em vales-compras levantando em função da aquisição de produtos em lojas participantes. Consulte a tabela de prêmios e condições de participação em lojas participantes, regulamentos e condições de participação. SM, Mf, através do aplicativo CLUBE SMART. Supermercados Emerson. Imagens meramente ilustrativas.

SUPERMERCADO EMERSON MARCA 50 ANOS COM EVENTOS, REFORMAS E OLHAR PARA O FUTURO

UMA TRAJETÓRIA DE CONQUISTAS CELEBRADA COM A COMUNIDADE E GRANDES PLANOS PARA O FUTURO

No mês de novembro, a família Albernaz celebrou com grande alegria os 50 anos de história do Supermercado Emerson, uma jornada

consolidando o supermercado como um dos maiores pilares do varejo local.

Jumaicon Ferreira, também esteve presente, prestigiando a comemoração e reforçando o apoio às ações da empresa.



marcada por dedicação e compromisso com a comunidade. Comemorar meio século de existência é um feito que reflete o trabalho árduo e a confiança conquistada ao longo de tantos anos,



O evento de encerramento da Campanha de Aniversário, realizado no dia 23 de novembro, foi uma verdadeira celebração da história da marca, com



Mas a festa não parou por aí. O Supermercado Emerson está em processo de transformação e, em 2025, concluirá as obras de ampliação e modernização. O novo layout trará mais conforto e inovação, aprimorando a experiência de compra dos clientes e reafirmando o compromisso da empresa com a evolução do mercado.

A Revista Essence parabeniza a família Supermercado Emerson por esses 50 anos de sucesso.



brindes, degustações e uma grande participação dos clientes, familiares e amigos. O Coordenador Smart,



SUPERMERCADO EMERSON
Rua Antônio Jacques Soares, 145
- Centro - Presidente Kennedy/ES
Tel: (28) 99883-4573

OPERAÇÃO NATAL

Operação Natal é um longa do diretor Jake Kasdan com os astros Dwayne Johnson, o famoso The Rock, Chris Evans, famoso por sua interpretação como Capitão América nos filmes da franquia Marvel, e Lucy Liu, que tem destaques como Kill Bill e As Panteras em sua filmografia. Depois de um sequestro chocante que abalou o Polo Norte, o Comandante da Força Tarefa (ELF), Callum Drift (Dwayne Johnson), deverá fazer uma parceria com o mais famoso caçador de recompensas do mundo, Jack O'Malley (Chris Evans), para salvar o Natal de diversas crianças e adultos ao redor do mundo. Isso porque a vítima do sequestro foi ninguém mais e ninguém menos que o Papai Noel e essa dupla dinâmica não o recuperar a tempo, o Natal estará perdido. Essa comédia de ação e aventura contagiante tem quatro quadrantes e é aberto um universo totalmente novo para explorar dentro desse gênero de férias natalinas.

Lançamento: 7 de novembro de 2024 no cinema



Mármore e Granito em Geral
Contato: (21) 99675-9272
 Estrada São Paulinho, S/N, São Paulo- Presidente Kennedy
 ✉ granartmarcio@gmail.com 📷 [gran.artgranitos](https://www.instagram.com/gran.artgranitos)

GranArt
 Mármores e Granito

CHEGOU A NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA QUE VOCÊ SEMPRE DESEJOU!

AGORA, ESTAMOS INTRODUZINDO A MAIS NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA, QUE PROMETE TRANSFORMAR A ESTÉTICA DOS GLÚTEOS DE FORMA NATURAL E EFICAZ.

Como sempre, estamos focadas em elevar a autoestima das nossas pacientes. Nossa clínica busca constantemente inovação, e identificamos uma demanda crescente por melhorias na harmonia glútea. Muitas pacientes, apesar de malharem, não conseguem alcançar os resultados desejados. Em resposta, atualizamos nossos tratamentos para atender às queixas de depressão trocantérica (afundamento lateral), falta de volume, projeção inadequada,

flacidez, e excesso de celulite.

Agora, estamos introduzindo a mais nova tendência em harmonização glútea, que promete transformar a estética dos glúteos de forma natural e eficaz. Com essa nova abordagem, além de deixar as mulheres mais lindas e magras, vamos também realçar a beleza e a anatomia glútea, tão desejada pelas brasileiras. Imagine-se com glúteos mais firmes, bem definidos e proporcionais ao seu corpo, elevando sua confiança e destacando ainda mais sua beleza natural.

Venha conhecer nossos novos tratamentos e descubra como podemos ajudar você a alcançar a harmonia corporal que sempre desejou. Nossa equipe está pronta para oferecer um atendimento personalizado e de alta qualidade, focado em realçar sua beleza e elevar sua autoestima. Não perca a oportunidade de transformar sua aparência e sentir-se ainda mais confiante e radiante. Agende sua consulta hoje mesmo e comece a sua jornada de transformação!



// **SAMÁRA MENEZES**

Estética Avançada

28 99971-0925

@samaramenezesestetica



NOTA LEGAL E NOTA RURAL VÃO SORTEAR 50 MIL REAIS EM VALE-COMPRAS EM PRESIDENTE KENNEDY; VEJA COMO PARTICIPAR

AS CAMPANHAS SÃO DESTINADAS PARA FORTALECER A ECONOMIA LOCAL. O OBJETIVO É INCENTIVAR A ECONOMIA DE PRESIDENTE KENNEDY.

As campanhas Nota Legal e Nota Rural premiam os consumidores que compram, pedem a nota fiscal e valorizam o comércio local e também os agricultores que emitem corretamente suas notas fiscais. Quem exige (consumidor) e quem emite (produtor rural) a nota fiscal concorre a R\$ 50 mil em vales-compras. A ação é promovida pela Prefeitura de Presidente Kennedy, por meio das Secretarias de Fazenda e de Agricultura.

O consumidor participa da campanha Nota Legal. A cada R\$ 100,00 (cem reais) em compras, a pessoa terá direito a 01 (um) cupom. No ato da emissão da nota fiscal, o cidadão deve informar ao atendente do comércio a necessidade de inserir o número do seu CPF na nota fiscal.

Para os agricultores, o Nota

Rural. A cada R\$ 500,00 em notas fiscais emitidas em Presidente Kennedy, troque por 01 (um) cupom.

As campanhas são destinadas para fortalecer a economia local. O objetivo é incentivar a economia de Presidente Kennedy, fomentando as vendas do comércio do município. Os agricultores emitindo suas notas também ganham cupons e podem concorrer. Assim o município fica mais independente economicamente e se fortalece.

Quem emite e quem exige a Nota Fiscal pode trocar por cupons durante todo o ano. O sorteio vai acontecer na última quinta-feira de dezembro.

Validade das notas fiscais:

Emitidas de 1º de janeiro de 2024 até às 12 horas do dia do sorteio – com CPF na nota.

Onde trocar sua nota fiscal por cupom:

- **Nota Legal** (compras feitas no comércio): Divisão Tributária – Rua Átila Vivacqua Vieira, nº 49, 1º piso, centro, Presidente Kennedy/ES – de 8h às 17h;

- **Nota Rural** (emitidas por produtores rurais) – Núcleo de Atendimento ao Contribuinte (NAC) – Secretaria Municipal de Agricultura, na Avenida Orestes Bahiense – de 8h às 17h.

Informações sobre o Sorteio:

- Sorteio na última quinta-feira de dezembro a partir das 19 horas;

- Nota Legal: 25 vales-compras no valor de R\$ 1 mil cada;

- Nota Rural: 25 vales-compras no valor de R\$ 1 mil cada.

JUMAICON FERREIRA DA COSTA: A JORNADA DE SUPERAÇÃO E CONQUISTA DE UM LÍDER DE SUCESSO

ATUALMENTE, JUMAICON OCUPA O CARGO DE GERENTE NACIONAL DE TRADE DA REDE SMART DE SUPERMERCADOS, UMA DAS MAIORES REDES ASSOCIATIVISTAS DO BRASIL.

Natural de Presidente Kennedy, no Espírito Santo, Jumaicon Ferreira da Costa é um exemplo de determinação e sucesso. Grato a Deus por suas conquistas, ele traçou seus objetivos com clareza desde a juventude. Embora reconheça a contribuição de várias pessoas em sua trajetória, destaca, em especial, sua mãe, que sempre foi sua maior inspiração e seu principal apoio nos momentos mais desafiadores.

Atualmente, Jumaicon ocupa o cargo de gerente nacional de trade da Rede Smart de Supermercados, uma das maiores redes associativistas do Brasil, com quase 500 lojas e um faturamento impressionante de 10

bilhões de reais em 2023. Para ele, ser gestor vai além de liderar negócios; é, acima de tudo, ajudar a transformar sonhos em realidade, assim como o seu próprio sonho foi realizado.

Além de sua atuação no setor supermercadista, Jumaicon também é trader no mercado financeiro há mais de sete anos. A paixão por essa área surgiu desde o primeiro contato, e a flexibilidade que o mercado oferece permitiu que ele conciliasse duas carreiras que ama, buscando sempre um equilíbrio entre sua vida profissional e pessoal.

Em sua vida pessoal, Jumaicon é apoiado por sua companheira, Daniela, com quem compartilha a alegria de ser pai de Lavínia. A chegada

de sua filha foi um marco em sua vida, fazendo-o refletir ainda mais sobre a importância da fé, perseverança e do apoio de pessoas certas para superar obstáculos e conquistar sonhos.

Em sua mensagem para aqueles que almejam grandes conquistas, Jumaicon enfatiza: "Não desistam. Os momentos bons e ruins fazem parte do processo e moldam quem somos. Acredite em si mesmo, mantenha sua fé e dê o melhor em cada passo. Seus sonhos dependem de você, então vá atrás deles com coragem e determinação!"





Pimentas Gold

QUEM USA, SABE A DIFERENÇA

Aqui tem o sabor que mais combina com a sua cozinha.

(28) 99955-3713

PRESIDENTE KENNEDY / ESPÍRITO SANTO

www.pimentasgold.com.br [@pimentasgoldoficial](https://www.instagram.com/pimentasgoldoficial) [f lucianomatielocostalonga](https://www.facebook.com/lucianomatielocostalonga)



AD **AGÊNCIA DIGITAL**
Soluções Digitais

Sua rede social mais profissional.

(34) 99689-0686 FALE COM A GENTE AGORA MESMO.

@agência_digital_np



BELLA FEZ 4 ANOS

Bella celebrou seus 4 anos com uma encantadora festa da Barbie em casa. Rodeada por amigos e o carinho da família, viveu um dia mágico ao lado dos pais, Tadeu e Giselle, e do irmãozinho Gabriel.

Karla de Lima – fotógrafa: 28 99930-1857.



MIGUEL FEZ 6 ANOS

No dia 26 de outubro de 2024, amigos e familiares celebraram o aniversário de 6 anos de Miguel Ramos Souza no Recanto Encantado, transformado no fundo do mar com o tema Bob Esponja. Ruth Ramos Souza, mãe do aniversariante, expressou sua gratidão a Deus pelo milagre da vida do filho e agradeceu a presença de todos que participaram desse momento especial.

Karla de Lima – fotógrafa: 28 99930-1857.



50 ANOS DO SUPERMERCADO EMERSON

No dia 23 de novembro, o encerramento da Campanha de Aniversário de 50 anos do Supermercado Emerson reuniu clientes, fornecedores, amigos e familiares em uma manhã marcada por celebrações, degustações e brindes. O evento foi uma verdadeira festa de agradecimento, refletindo a trajetória de sucesso da empresa ao longo dos anos.

Daniel Silva – fotógrafo: 28 99826-8043.



CONCORRA A ATÉ R\$ 50 MIL EM PRÊMIOS!

NOTA LEGAL

CLIENTE, PEÇA SUA NOTA FISCAL
NO ATO DA COMPRA E TROQUE
POR CUPONS.

SORTEIO DE 25 VALES-COMPRA
DE R\$ 1.000,00 CADA.

NOTA RURAL

PRODUTOR RURAL, EMITA
SUA NOTA FISCAL E TROQUE
POR CUPONS.

SORTEIO DE 25 VALES-COMPRA
DE R\$ 1.000,00 CADA.

PARTICIPE E TRANSFORME SUAS NOTAS EM PRÊMIOS!

CONFIRA O REGULAMENTO COMPLETO EM
WWW.PRESIDENTEKENNEDY.ES.GOV.BR



**PRESIDENTE
KENNEDY**
PREFEITURA