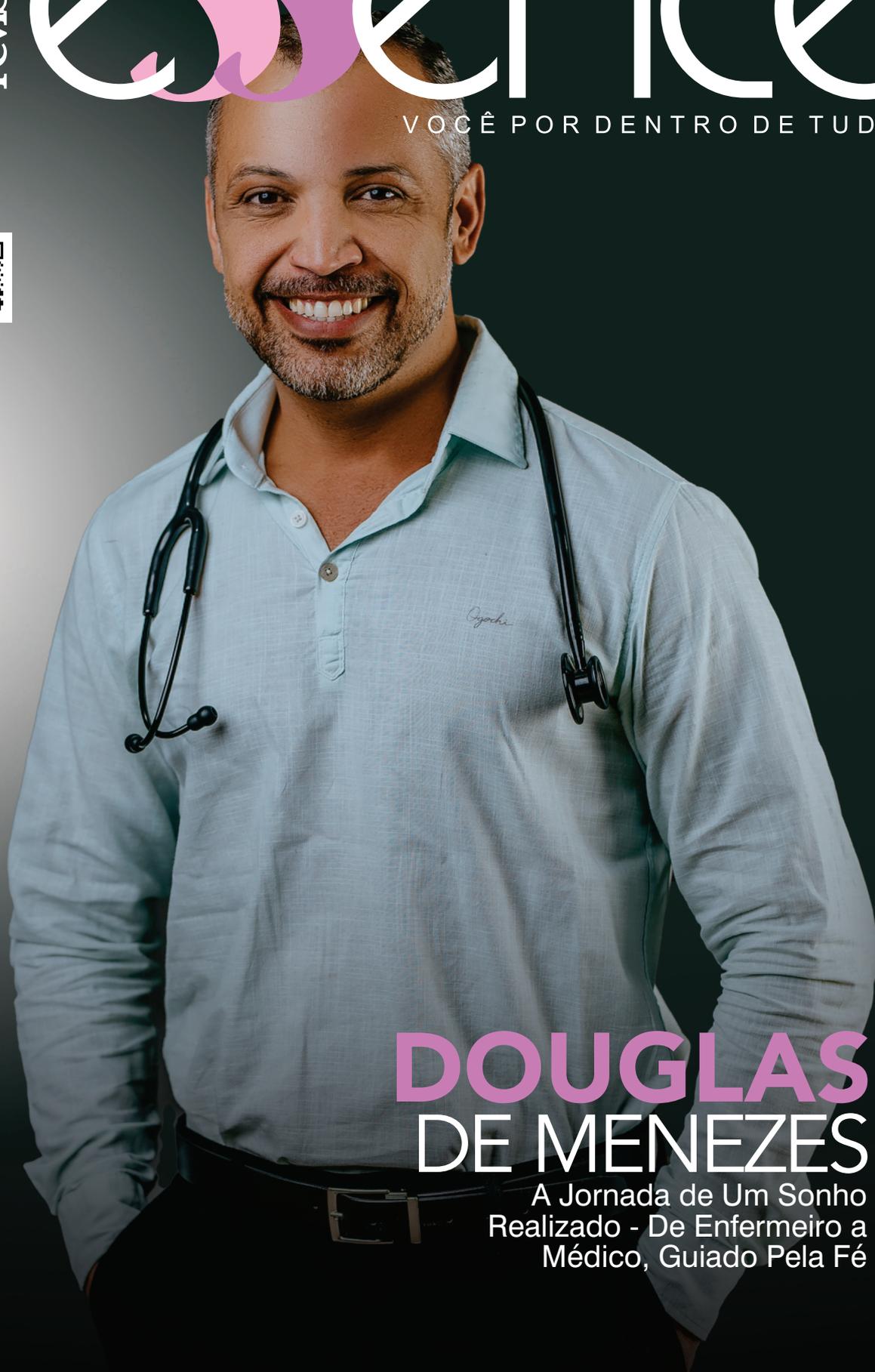


revista

# essence

VOCÊ POR DENTRO DE TUDO!

Nº. 70  
ANO 12



Gerson Motta Fotografia

## DOUGLAS DE MENEZES

A Jornada de Um Sonho  
Realizado - De Enfermeiro a  
Médico, Guiado Pela Fé



UM SONHO  
REALIZADO

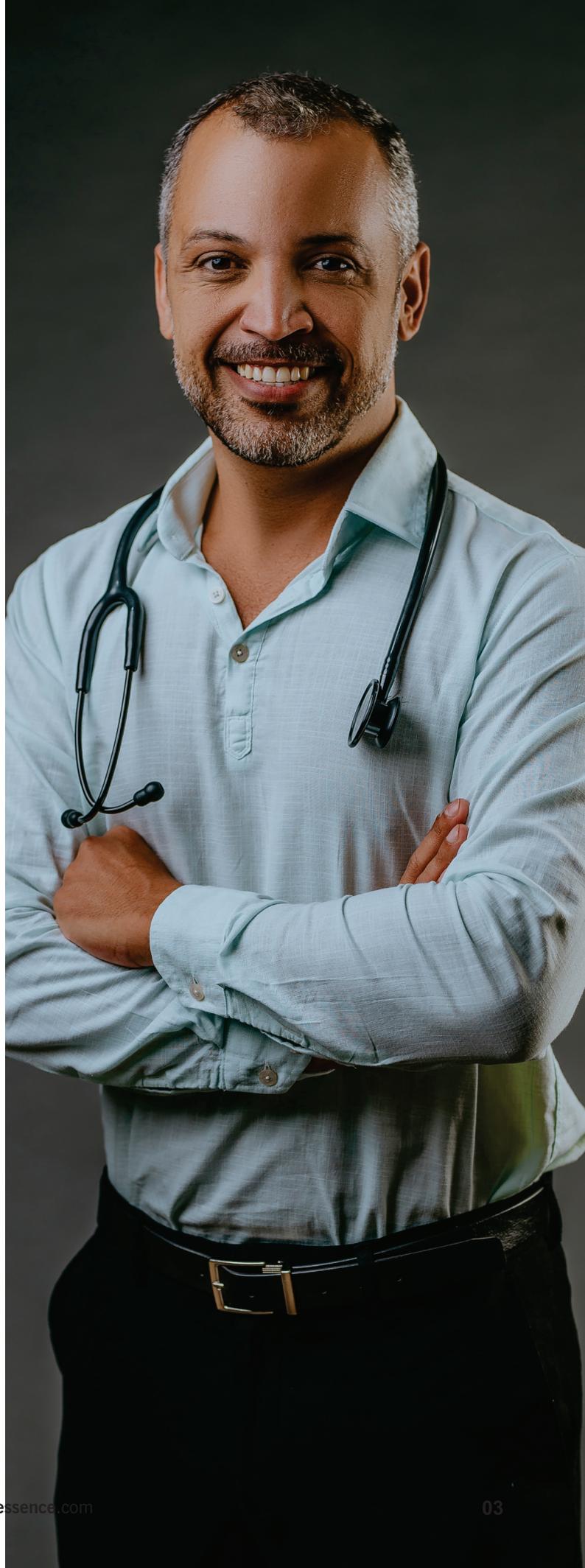
## Douglas de Menezes: De Enfermeiro a Médico

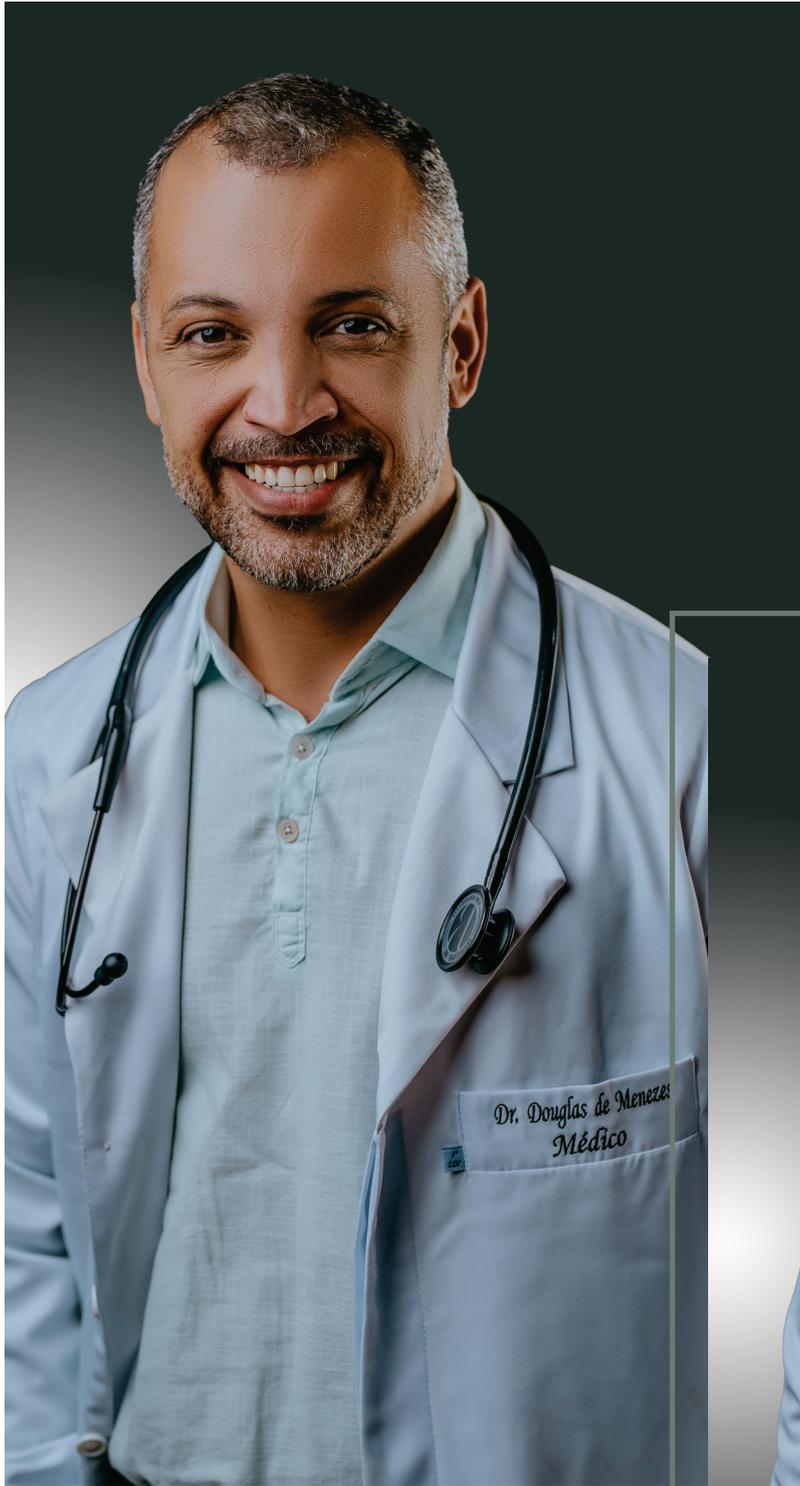
**D**ouglas iniciou sua jornada profissional aos 14 anos, trabalhando como atendente de balcão em uma farmácia. Desde cedo, demonstrava dedicação e comprometimento com o que fazia. Com apenas 16 anos, já havia concluído o curso de técnico em enfermagem, e aos 19 anos, formou-se enfermeiro, uma conquista que foi celebrada por todos que o acompanharam de perto. Foi naquela época, na Ilha da Luz, que começou a se destacar como um exímio profissional, acumulando experiência e empatia.

Ao longo de sua carreira, além de atuar como enfermeiro, Douglas também teve seu conhecimento como professor de cursos técnicos na área. Sua caminhada, no entanto, não foi fácil. Enfrentou desafios pessoais e profissionais, momentos difíceis que exigiram resiliência tanto dele quanto de quem sempre esteve ao seu lado, torcendo e acreditando no seu potencial.

Agora, em 2024, com 40 anos, Douglas alcança mais um marco importante em sua vida: a graduação em Medicina. Um sonho antigo, que muitos ao seu redor já imaginavam ser seu destino. Quem nunca ouviu ou disse: "Douglas seria um excelente médico"? Essa intuição se concretiza agora, com a certeza de que ele nasceu para essa vocação.

Deus, em sua infinita misericórdia e graça, guiou cada passo de Douglas até esse momento tão especial. Que essa nova etapa seja iluminada e que ele continue seguindo com Deus como sua bússola, trazendo orientação e sabedoria para enfrentar as oportunidades e desafios que virão. Parabéns, Douglas, por mais essa conquista!



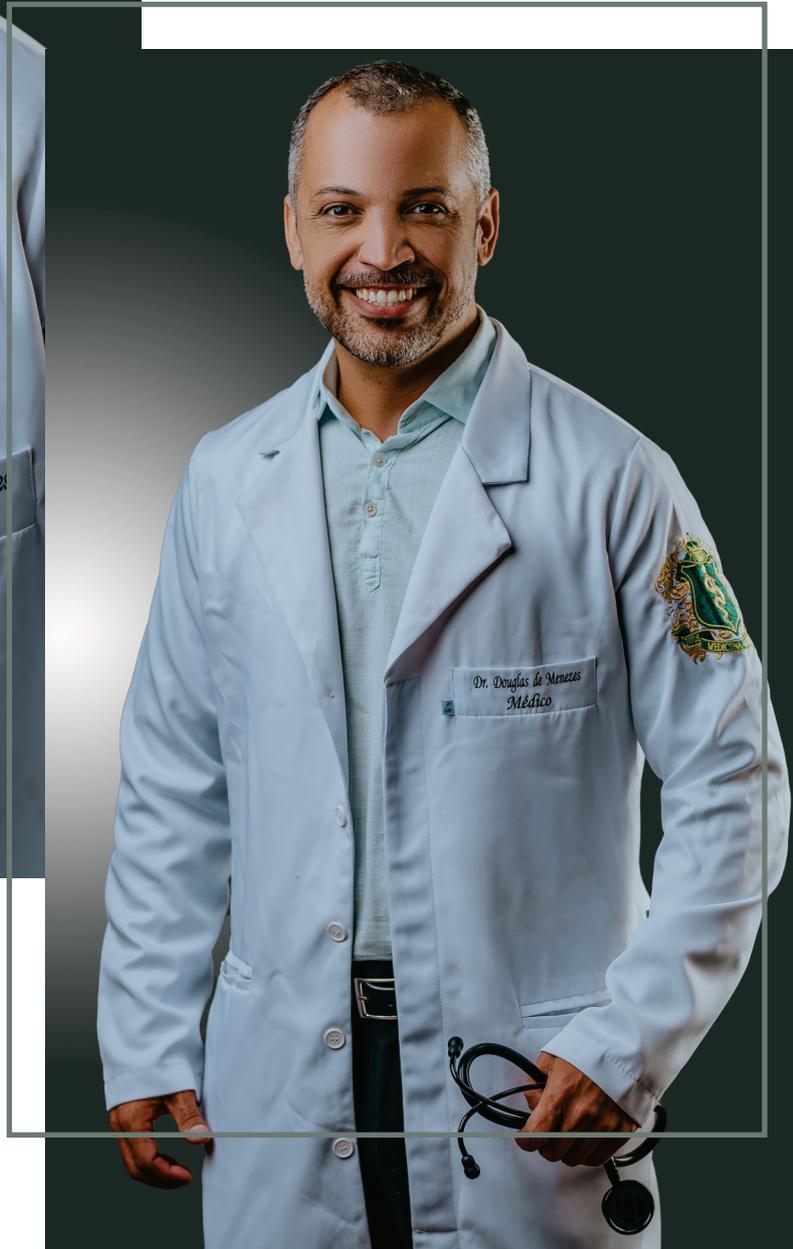


## #CAPA

**Professional:** Dr. Douglas de Menezes

**Reside:** Presidente Kennedy-ES

**Fotos:** Gerson Motta Fotografias





“

Uma das minhas certezas mais bonitas é que o tempo de Deus se encarrega de colocar cada uma das coisas em seu devido lugar, com a palma de suas próprias mãos."  
Madre Teresa de Calcutá.



## **AGRADECIMENTO!**

Gostaria de expressar minha profunda gratidão a todos que estiveram ao meu lado ao longo dessa jornada. Desde meus primeiros passos na profissão, até a realização desse sonho de me formar em Medicina, cada um de vocês teve um papel fundamental no meu crescimento. Aos meus amigos, familiares e colegas, meu sincero obrigado por acreditarem em mim, mesmo nos momentos mais difíceis. Que Deus continue abençoando a todos, assim como tem guiado meus passos. Sou imensamente grato por cada apoio, cada palavra de incentivo e cada oração! Afirmo com gratidão, Douglas de Menezes.

# EDITORIAL

**N**esta edição, destacamos Douglas na capa, cuja trajetória de dedicação começou aos 14 anos como atendente de farmácia e culminou com a graduação em Medicina. Aos 40 anos, ele inicia uma nova etapa, guiado pela fé e pela certeza de sua vocação como médico. Abordamos também a importância do voto consciente nas eleições, incentivando os leitores a se prepararem e a escolherem seus representantes com responsabilidade.

Além disso, discutimos a busca pela autoestima e bem-estar, com foco na nova tendência de harmonização glútea, que melhora a estética e aumenta a confiança das mulheres.

Por fim, celebramos a vida de Rebeca Paz Marvila, que comemorou seu aniversário com uma festa mágica no tema “Jardim Encantado”, refletindo o amor de seus pais, Ronielison e Rozana.

Aproveitem a leitura e compartilhe o conteúdo com seus amigos e familiares.



**Donnie Allison**



## EXPEDIENTE

**DIRETOR** Donnie Allison, **COLUNISTA** Samára Menezes, **DIAGRAMAÇÃO E ARTE** Donnie Allison, **CIRCULAÇÃO** Presidente Kennedy, Marataízes, Itaoca, Itaipava e Piúma.

A REVISTA ESSENCE não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidas em colunas assinadas e matérias divulgadas em anúncios publicitários.

### FALE CONOSCO

Donnie Allison: 28 99945-1095  
essencerevista@gmail.com  
instagram.com/revistaessenceoficial  
www.revistaessence.com

*“No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele” Efésios 3:12*

# ANIVERSÁRIO

Smart  
Supermercados

## PRESENTE TODO DIA

Várias chances de ganhar!

Baixe o App ou faça seu check-in de vantagens para concorrer a **prêmios na hora**.



**1 CARRO E MOTOS OKM**  
No sorteio final\*

**R\$ 150 mil**  
em vales-compras nos cupons raspáveis e check-in de vantagens\*\*

CLUBE  
**Smart**

Baixe o app Clube Smart Supermercados e cadastre-se.



A cada R\$60 em compras ganhe **1 número da sorte + 1 cupom raspável**



Pague com o Cartão Smart Tricard e **DOBRE SUAS CHANCES**



Compre 1 item de qualquer marca participante e ganhe **+ 1 número da sorte + 1 cupom raspável**



**E MAIS!**  
Leia o QR Code na loja e faça o check-in. **Gire a roleta no App, você pode ganhar um prêmio na hora!**



Marcas participantes



BRAHMA



Friboi



ABOVE  
E sobre você

PRODUTOS  
Smart



Protex

monange

TIXAN  
YPE

Promoção válida de 01/09/2024 a 05/10/2024. \*Prêmios sorteados (carro ou moto) entregues em certificado de barras de ouro. \*\*Prêmios instantâneos entregues em vale-compras (sem função de saque) disponibilizado através da carteira do Clube para usufruto na próxima compra. Consulte condições de participação, relação de lojas participantes, regulamentos e certificados de autorização SPA/MF através do aplicativo CLUBE SMART SUPERMERCADOS. Imagens meramente ilustrativas.

# CHEGOU A NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA QUE VOCÊ SEMPRE DESEJOU!

AGORA, ESTAMOS INTRODUZINDO A MAIS NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA, QUE PROMETE TRANSFORMAR A ESTÉTICA DOS GLÚTEOS DE FORMA NATURAL E EFICAZ.

**C**omo sempre, estamos focadas em elevar a autoestima das nossas pacientes. Nossa clínica busca constantemente inovação, e identificamos uma demanda crescente por melhorias na harmonia glútea. Muitas pacientes, apesar de malharem, não conseguem alcançar os resultados desejados. Em resposta, atualizamos nossos tratamentos para atender às queixas de depressão trocantérica (afundamento lateral), falta de volume, projeção inadequada,

flacidez, e excesso de celulite.

Agora, estamos introduzindo a mais nova tendência em harmonização glútea, que promete transformar a estética dos glúteos de forma natural e eficaz. Com essa nova abordagem, além de deixar as mulheres mais lindas e magras, vamos também realçar a beleza e a anatomia glútea, tão desejada pelas brasileiras. Imagine-se com glúteos mais firmes, bem definidos e proporcionais ao seu corpo, elevando sua confiança e destacando ainda mais sua beleza natural.

Venha conhecer nossos novos tratamentos e descubra como podemos ajudar você a alcançar a harmonia corporal que sempre desejou. Nossa equipe está pronta para oferecer um atendimento personalizado e de alta qualidade, focado em realçar sua beleza e elevar sua autoestima. Não perca a oportunidade de transformar sua aparência e sentir-se ainda mais confiante e radiante. Agende sua consulta hoje mesmo e comece a sua jornada de transformação!



// **SAMÁRA MENEZES**

Estética Avançada

28 99971-0925

@samaramenezesestetica

# Pediu, Chegou!



*Delivery*

(28) 99911-3422

18h00 às 23h30

\*Entregamos em  
todas as localidades

- Burguer Artesanal
- Pizzas Salgadas e Doces
- Porções Especiais
- Hot Dog's
- E muito mais...

## PLANOS 2025

# Internet + TV GRÁTIS

A partir de **R\$79,90**

Quer Mais  
Motivos para Trocar  
a sua Internet Hoje?

- Portabilidade Gratuita.
- Atendimento Exclusivo.
- Wi-Fi Inteligente - Mesh.

**EnterNet**  
du Magaiver

CONTRATE-JÁ!  
 (28)99881-7210



A Única Internet  
100%Fibra - 100%Kennedy - 100%Você ❤️

# REBECA FEZ 2 ANINHOS!

No dia 23 de agosto de 2024, Rebeca Paz Marvila celebrou seu segundo aninho de vida, e a festa de aniversário aconteceu em sua casa, em Jaqueira, no dia 31 de agosto. Com o tema “Jardim Encantado”, a celebração foi uma verdadeira imersão na natureza, decorada com flores, borboletas e elementos mágicos que encantaram a todos os convidados.

Os pais de Rebeca, Ronielison Santos Marvila e Rozana Paz Martins Marvila, prepararam uma festa cheia de amor e carinho, onde familiares e amigos se reuniram para celebrar a vida da pequena. O irmão da aniversariante, Ryan Paz Marvila, também participou da festa, tornando o dia ainda mais especial. O momento mais marcante da celebração foi a hora do parabéns, quando Rebeca, rodeada por seus entes queridos, fez seu desejo e soprou as velas, trazendo um sorriso radiante ao seu rosto.

Agradecemos a Deus por mais um ano de vida, à família e amigos que tornaram esse dia especial, e a todos que participaram da festa. Que a vida de Rebeca continue sendo repleta de alegrias, amor e momentos mágicos, assim como o encantador jardim que celebramos em sua festa!



VEREADOR  
**MARCINHO DE LOURO**  
**15.123**

PREFEITO DORLEI 40' VICE TANCREDO

MDB15

CNPJ: 56.784.436/0001-73 | Valor pago pela propaganda: R\$ 375,00

## ELEIÇÕES 2024: CANDIDATOS A VEREADOR DE PRESIDENTE KENNEDY

Conheça alguns dos candidatos que podem transformar nossa cidade. Quer saber mais sobre cada um? Acesse o site da revista Essence e confira as entrevistas exclusivas: [www.revistaessence.com](http://www.revistaessence.com)

VEREADORA  
**BIANCA BURGUEZ**  
**40.777**

PREFEITO DORLEI 40' VICE TANCREDO

PSB40

CNPJ: 56.570.577/0001-93 | Valor pago pela propaganda: R\$ 375,00

VEREADOR  
**MARINHO DE BOA ESPERANÇA**  
**10.456**

PREFEITO DORLEI 40' VICE TANCREDO

Republicanos 10

CNPJ: 56.547.644/0001-59 | Valor pago pela propaganda: R\$ 375,00

# DICAS ESSENCIAIS PARA O DIA DAS ELEIÇÕES 2024

**C**om a aproximação do dia das eleições, é importante estar preparado para exercer seu papel como cidadão de forma tranquila e consciente. Confira algumas dicas essenciais para garantir uma votação sem imprevistos e dentro das regras.

## Leve seus documentos e saiba onde votar

Certifique-se de estar com o título de eleitor e um documento oficial com foto. Verifique com antecedência o local e a seção eleitoral onde deverá votar, para evitar atrasos. O aplicativo e-Título também é uma ótima opção para quem prefere uma versão digital do documento.

## Horário e regras de conduta

As seções eleitorais abrem das 8h às 17h, então planeje-se para chegar com tempo. Não é permitido o uso de camisetas ou acessórios que façam propaganda de candidatos, assim como manifestações de apoio



dentro do local de votação. Mantenha o respeito e siga as instruções dos mesários.

## Vote com consciência

Antes de ir às urnas, reflita sobre as propostas dos candidatos e escolha aqueles que estejam alinhados com o que você acredita ser melhor para sua cidade e comunidade. Seu voto tem o poder de transformar o futuro local, então faça uma escolha informada.

VEREADOR  
**WALDEMAR RAMOS**  
**40.113**

PREFEITO  
**DORLEI 40'**  
VICE TANCREDO

**PSB40**

CNPJ: 56.553.120/0001-70 | Valor pago pela propaganda: R\$ 375,00

VEREADORA  
**RUTH RAMOS**  
**15.555**

PREFEITO  
**DORLEI 40'**  
VICE TANCREDO

**MDB15**

CNPJ: 56.784.669/0001-76 | Valor pago pela propaganda: R\$ 375,00

# Jantar 'Enfim Médico' em Homenagem a Douglas

**N**o jantar "Enfim Médico", Douglas foi homenageado por sua trajetória de dedicação, iniciada aos 14 anos como atendente de farmácia e culminando com sua recente graduação em Medicina. Aos 40 anos, ele inicia uma nova fase, movido pela fé e sua vocação como médico.

O jantar reuniu amigos e familiares em um ambiente de celebração e alegria, onde todos puderam compartilhar histórias e momentos especiais. A comemoração foi um reconhecimento das conquistas de Douglas e um incentivo para os novos desafios que virão. Agradecemos a todos que estiveram presentes e contribuíram para tornar essa noite inesquecível, celebrando não apenas a formatura, mas também a força e a determinação de um profissional que sempre buscou fazer a diferença na vida das pessoas.



# Onde encontrar

Grças à colaboração dos anunciantes,  
a REVISTA ESSENCE chega às suas mãos. Precisou de  
algum produto ou serviço, dê preferência a eles:

J-D

	<p><b>BIA MÓVEIS</b> Praça Manoel Fricks Jordão - nº 156 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99910-2042</p>		<p><b>NA BRASA CHURRASCARIA E SELF SERVICE</b> Rua Presidente Willian dos Santos Borges, nº 55 - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99927-0075</p>
	<p><b>DROGARIA KENNEDY</b> Rua Átila Vivacqua Vieira, nº 03 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1228 / 99981-5745</p>		<p><b>PIMENTAS GOLD</b> Presidente Kennedy / Espírito Santo Tel.: (28) 99955-3713</p>
	<p><b>DESTAQUE TRANSPORTES</b> Rua Átila Vivacqua, nº 393 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99939-9043</p>		<p><b>PK NET - INTERNET</b> Rua Presidente Willian dos Santos Borges, nº 56 - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1155 / 99920-0028</p>
	<p><b>DU CHEFF BY MÁRCIO</b> Nosso Sabor na sua Casa! Tel.: (27) 99995-0113</p>		<p><b>POSTO PETROMAX NAZARÃO</b> Rua Olímpio Pinto Campos Figueiredo, nº 315 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99922-5947</p>
	<p><b>DISTRIBUIDORA SCHADER</b> Peça! Que levamos até você! Praia de Marobá - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99951-8949</p>		<p><b>PAPER INFO</b> Rua Olímpio Pinto Campos Figueiredo, nº 37 - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99900-0011</p>
	<p><b>EMERSON UTILIDADES</b> Rua Antônio Jacques Soares, nº 133, Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1174 / 99994-3754</p>		<p><b>SAMÁRA MENEZES - ESTÉTICA</b> Rua José Costalonga, nº 94 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99971-0925</p>
	<p><b>ESTRELA D'ALVA - MINERAÇÃO</b> Rua Avenida Orestes Baiense, nº 21- Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99953-7726</p>		<p><b>SUPERMERCADO EMERSON</b> Rua Antônio Jacques Soares, nº 145, Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1174 / 99883-4573</p>
	<p><b>FAFFICO DELIVERY</b> Pediú, Chegou! Presidente Kennedy Tel.: (28) 99911-3422</p>		<p><b>TROPICALLY</b> Rua Átila Vivacqua, nº 90, Centro - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99948-4217</p>
	<p><b>KARAMELLO KIDS</b> Rua Orozimbo Correa Jordão, nº 09, - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99900-3105</p>		<p><b>VIVAZ</b> Rua Orozimbo Correa, nº 86, Centro - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99900-0011</p>
	<p><b>MD BOUTIQUE</b> Rua Átila Vivacqua Vieira - Centro - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99979-8223 / 99924-8087</p>		<p><b>ZECA CELULARES</b> Rua Orozimbo Correa Jordão, nº 05, Centro - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99901-2105</p>

M-L

S-P



Meu Site

Gerson  
**Motta**<sup>®</sup>  
FOTOGRAFIA.COM



Meu Insta