

revista

# essence

VOCÊ POR DENTRO DE TUDO!

Nº. 69  
ANO 12



Gerson Motta-Fotografia

## RAFAELLA & ALCIMAR

Uma história de dedicação,  
superação e sucesso familiar



# FAMÍLIA

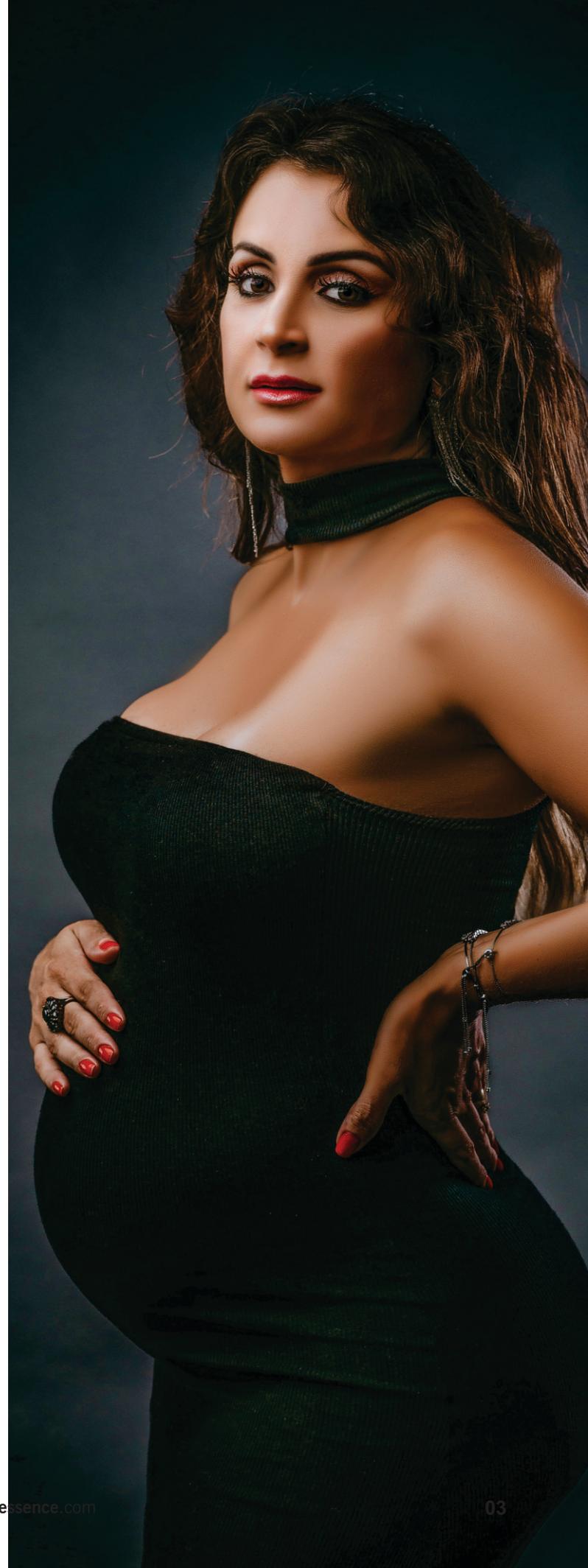
## Rafaella Gomes: mulher, mãe e empreendedora de sucesso!

**E**la se diz muito abençoada, a empresária Rafaella Gomes Duarte, junto de seu esposo Alcimar Duarte da Silva, são os papais do Rafael, de 8 anos e futuramente da Maria Alice, que nasce em maio.

A mamãe de segunda viagem, conta para esta edição da Revista Essence, sua experiência: “Ser mãe foi e está sendo um sentimento único, em minha primeira gestação eu tinha 25 anos e na segunda estou com 33 anos. Nenhuma mulher nasce sabendo como ser mãe, é algo que vai se aprendendo com o tempo e com a experiência. Mesmo às vezes me sentindo sozinha, com ajuda de minha família, eu sempre lembrava que Deus está sempre disposto e disponível para me auxiliar nesta empreitada, sempre me reconstruí e segui em frente. O Senhor espera que nós crescamos com a experiência de ser mãe: errando, acertando, se dedicando, sobretudo amando. Pedindo sempre a ele nosso Pai orientação!”

A Rafaella que é dona e gestora da Boutique Elohim Modas, que é sucesso na cidade, está sempre buscando se aprimorar, ela busca a graduação como biomédica e ainda empreende no ramo da estética, fazendo remoção de tatuagem a laser.

Para o futuro, a mamãe do Rafael e da Maria Alice, conta que se sente privilegiada e que sua segunda gestação é “Uma promessa de Deus.” E sobre conciliar família e empresa “é um pouco difícil, mas eu tenho dado conta, pois não é só ser mãe e empreendedora, [é] ter um lar, uma rotina e [ainda] minha religião. Meu Futuro está nas mãos de Deus, quero somente ensinar meus filhos o caminho que eles devem andar! Me vejo uma mulher completamente edificada, no ministério nova vida, cuidando de pessoas e falando do amor Deus!”



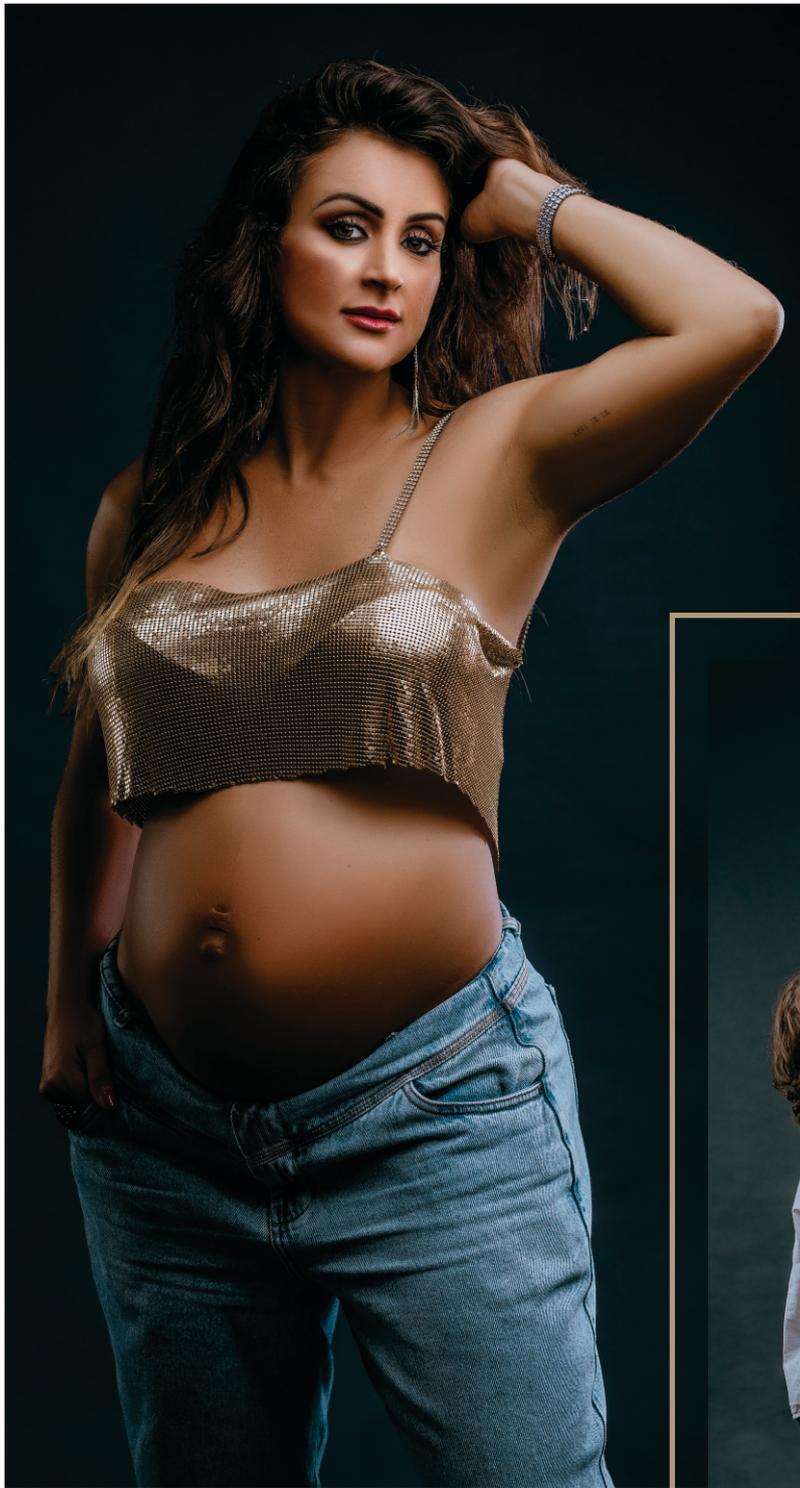


“

Minha fé não removeu a dor, mas me ajudou a ultrapassá-la. Confiar em Deus não extinguiu a minha angústia, mas me permitiu suportá-la!!



**N**o dia 11 de março de 2016, às 8 horas da manhã, nosso mundo mudou para sempre com a chegada de Rafael. Desde então, cada sorriso, conquista e descoberta tem sido uma fonte constante de alegria e gratidão. Ver meu filho crescer e se transformar na pessoa incrível que é hoje tem sido a maior aventura das nossas vidas, e agora, com o sonho de Rafael de ser baterista e tocar no ministério de louvor da igreja, estamos mais ansiosos do que nunca para continuar celebrando cada passo dessa jornada ao seu lado.



## #CAPA

**Modelo:** Rafaella Gomes

**Reside:** Presidente Kennedy-ES

**Fotos:** Gerson Motta Fotografias

**Look:** Elohim Modas





## DEPOIMENTO!

"Ver minha esposa, Rafaela, vivenciando essa jornada da maternidade pela segunda vez é verdadeiramente inspirador. Desde o nascimento de nosso filho Rafael até a chegada iminente de Maria Alice, tenho testemunhado a força e a dedicação dela como mãe. Juntos, confiamos na orientação divina para nos guiar nessa jornada desafiadora e gratificante. Como pai, meu papel é estar ao lado dela, oferecer meu suporte incondicional e ajudar a criar um ambiente amoroso e acolhedor para nossos filhos.

Estou profundamente grato por essa oportunidade de ser pai novamente e por fazer parte dessa promessa de Deus em nossas vidas." – afirma o pai, Alcimar Duarte da Silva.

# EDITORIAL

**N**este editorial, destacamos histórias inspiradoras de determinação, fé e alegria.

Rafaella Gomes Duarte, nossa capa desta edição, compartilha sua jornada como mãe, empresária e estudante. Com 33 anos, Rafaella equilibra sua vida profissional e familiar com o apoio da fé e da família.

A busca pela autoestima e bem-estar também é tema desta edição. Nossa colunista Samára Menezes apresenta a nova tendência em harmonização glútea, um tratamento inovador que promete resultados naturais e eficazes. Este avanço não só melhora a estética, mas também ajuda mulheres a se sentirem mais confiantes e felizes com seus corpos, atendendo a uma demanda crescente por melhorias físicas que exercícios sozinhos nem sempre conseguem proporcionar.

Um abraço carinhoso do diretor da revista Essence, Donnie Allison. Que possamos continuar a celebrar e compartilhar histórias que inspiram e enriquecem nossas vidas.



**Donnie Allison**



## EXPEDIENTE

**DIRETOR** Donnie Allison, **COLUNISTA** Samára Menezes, **DIAGRAMAÇÃO E ARTE** Donnie Allison, **REDAÇÃO** Lisandra Carneiro, **CIRCULAÇÃO** Presidente Kennedy, Marataízes, Itaoca, Itaipava e Piúma.

A REVISTA ESSENCE não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidas em colunas assinadas e matérias divulgadas em anúncios publicitários.

### FALE CONOSCO

Donnie Allison: 28 99945-1095  
essencerevista@gmail.com  
instagram.com/revistaessenceoficial  
www.revistaessence.com

*"No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele" Efésios 3:12*

# CHEGOU A NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA QUE VOCÊ SEMPRE DESEJOU!

AGORA, ESTAMOS INTRODUZINDO A MAIS NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA, QUE PROMETE TRANSFORMAR A ESTÉTICA DOS GLÚTEOS DE FORMA NATURAL E EFICAZ.

**C**omo sempre, estamos focadas em elevar a autoestima das nossas pacientes. Nossa clínica busca constantemente inovação, e identificamos uma demanda crescente por melhorias na harmonia glútea. Muitas pacientes, apesar de malharem, não conseguem alcançar os resultados desejados. Em resposta, atualizamos nossos tratamentos para atender às queixas de depressão trocantérica (afundamento lateral), falta de volume, projeção inadequada,

flacidez, e excesso de celulite.

Agora, estamos introduzindo a mais nova tendência em harmonização glútea, que promete transformar a estética dos glúteos de forma natural e eficaz. Com essa nova abordagem, além de deixar as mulheres mais lindas e magras, vamos também realçar a beleza e a anatomia glútea, tão desejada pelas brasileiras. Imagine-se com glúteos mais firmes, bem definidos e proporcionais ao seu corpo, elevando sua confiança e destacando ainda mais sua beleza natural.

Venha conhecer nossos novos tratamentos e descubra como podemos ajudar você a alcançar a harmonia corporal que sempre desejou. Nossa equipe está pronta para oferecer um atendimento personalizado e de alta qualidade, focado em realçar sua beleza e elevar sua autoestima. Não perca a oportunidade de transformar sua aparência e sentir-se ainda mais confiante e radiante. Agende sua consulta hoje mesmo e comece a sua jornada de transformação!



// **SAMÁRA MENEZES**

Estética Avançada

28 99971-0925

@samaramenezesestetica

**FAÇA JÁ A SUA LISTA DE PEDIDOS**

*e peça pelo Whatsapp*

**(28) 99883-4573**

Aqui você encontra  
higiêne, qualidade  
nos produtos e muito  
mais.



RUA. ANTÔNIO JACQUES SOARES, Nº 145  
CENTRO - PRESIDENTE KENNEDY

# KENNEDY EM FOCO

A cidade de Presidente Kennedy tem experimentado um notável desenvolvimento nos últimos anos. Graças aos investimentos estratégicos em infraestrutura,

educação e programas sociais, presenciamos um crescimento significativo em todas as áreas. A cooperação entre a prefeitura e os cidadãos tem sido crucial para alcançar esses marcos significativos. Agora, com

uma nova Presidente Kennedy à frente, estamos prontos para avançar rumo a um futuro ainda mais promissor. Uma nova era em Presidente Kennedy já começou! Avante Kennedy!



**PRESIDENTE KENNEDY É OURO NO PRÊMIO SEBRAE PREFEITURA EMPREENDEDORA**

**PREFEITURA DE PRESIDENTE KENNEDY DISTRIBUI UNIFORMES ESCOLARES PARA MAIS DE 3 MIL ALUNOS**



**CAPIM VETIVER: DEFESA CIVIL DE PRESIDENTE KENNEDY REALIZA O PLANTIO NO MUNICÍPIO PARA PREVENÇÃO DE EROSÃO NO SOLO**

# PIETRO FEZ 6 ANINHOS!

O dia 15 de março foi a data escolhida para comemorar a vida do pequeno Pietro. Ao som e decoração do tema Hotwheels, os papais Felipe e Elaine, juntamente com os amigos, se divertiram em uma festa pra lá de radical no Eba buffet em Cachoeiro de Itapemirim, que contou com muitas brincadeiras e diversão. De acordo com o papai Felipe Lima, que registrou toda a festa com cliques fantásticos, “é muito bom poder agradecer juntamente com amigos por mais um ano de bênçãos na vida do Pietro e que Deus possa sempre estar presente em nossas vidas, toda glória e louvor a Ele por momentos assim.”





## RAFAPRÊMIOS: TRANSFORMANDO SONHOS EM REALIDADE - RESULTADOS INCRÍVEIS DAS ÚLTIMAS AÇÕES!

CADA SORTEIO É PENSADO COM CARINHO PARA TRAZER ALEGRIA E OPORTUNIDADES AOS NOSSOS PARTICIPANTES. AGRADECEMOS A TODOS PELO SUPORTE E PARTICIPAÇÃO CONTÍNUA EM NOSSAS AÇÕES.

**A** ideia de criar ações de sorteios surgiu de uma inspiração conjunta entre mim e meu esposo, Alcimar Duarte da Silva. Após muita oração e reflexão, sentimos a confirmação para seguir adiante. Nossa primeira ação foi um sucesso absoluto: sorteamos um iPhone 15 Pro Max de 256GB ou um PIX de R\$5.000,00. A vencedora, Maria das Neves da Silva Paes, moradora de Praça de João Pessoa, São Francisco, ficou encantada com o prêmio. Este sucesso nos motivou a continuar, sabendo que estávamos no caminho certo.

Logo após, lançamos a segunda ação, que também foi um grande sucesso. Oferecemos uma Honda Biz 125 OkM, ano 2024, já emplacada e com o tanque cheio. Além disso, incluímos várias cotas premiadas, com valores entre R\$1.000 a R\$5.000,00 entregues via PIX. Adicionamos

também um segundo prêmio, um iPhone 15 Pro Max, que foi conquistado por Daiane Barreto, moradora de Campo Novo, Presidente Kennedy. No dia 19 de maio, realizamos o sorteio ao vivo no Instagram da Rafaela. O grande vencedor da moto foi Marcelo Martins, de Barra do Itabapoana, São Francisco. A entrega da moto foi um evento alegre, com muitos carros buzinando e uma grande comemoração.

Estamos extremamente animados com o futuro e com o apoio de todos os nossos seguidores. Convido todos a ficarem atentos ao Instagram oficial da @rafagoomes21, pois temos muitas ações incríveis chegando. Cada sorteio é pensado com carinho para trazer alegria e oportunidades aos nossos participantes. Agradecemos a todos pelo suporte e participação contínua em nossas ações.

# OS 15 ANOS DE THIFFANNY MARTINS

**T**hiffanny Martins da Silva comemorou seus 15 anos com uma festa memorável no sábado, dia 13 de abril. O evento aconteceu no espaço Recanto dos Sonhos, localizado em Campo Acima, e foi marcado por um clima absolutamente encantador. Thiffanny é filha de Josielma Motté Martins e Nelson da Silva, e irmã de Thallys Martins da Silva.

A decoração era simplesmente deslumbrante, e a presença calorosa de amigos e familiares acrescentou ainda mais brilho à ocasião. Parabéns, Thiffanny! Que esta celebração seja apenas o início de uma série de momentos igualmente maravilhosos.

Os destaques do evento foram registrados pelas lentes talentosas do fotógrafo Julian Mata, enquanto a filmagem ficou por conta de Ruy da Rocha Costa. O buffet e a decoração foram cuidadosamente preparados pela equipe da "Arte & Festa - Garçons e Cia", e a pista de dança ganhou vida com as músicas animadas do DJ Alê Cunha.



# Onde encontrar

Grças à colaboração dos anunciantes,  
a REVISTA ESSENCE chega às suas mãos. Precisou de  
algum produto ou serviço, dê preferência a eles:

J-D

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|    | <p><b>BIA MÓVEIS</b><br/>Praça Manoel Fricks Jordão - nº 156<br/>- Centro - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99910-2042</p>  |    | <p><b>MEGA BOLOS MÃE E FILHA</b><br/>Rua Dona Senhora, em Frente<br/>ao Mega Truck.<br/>Tel: (28) 99913-9289 (Dilce)</p>   |
|    | <p><b>DROGARIA KENNEDY</b><br/>Rua Átila Vivacqua Vieira, nº 03<br/>- Centro - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 3535-1228 / 99981-5745</p>                         |    | <p><b>EMERSON UTILIDADES</b><br/>Rua Antônio Jacques Soares, nº 133<br/>- Centro - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 3535-1174 / 99994-3754</p>                  |
|    | <p><b>ELEVE CLINIC - MEDICINA &amp; ESTÉTICA</b><br/>Rua Olímpico Pinto Campos Figueiredo,<br/>Ed. Nicolli, nº 206 - Pres. Kennedy/ES<br/>Tel.: (28) 99930-0606</p> |    | <p><b>MD BOUTIQUE</b><br/>Rua Átila Vivacqua Vieira -<br/>Centro - Presidente Kennedy/ES<br/>Tel.: (28) 99979-8223 / 99924-8087</p>                              |
|    | <p><b>ESTRELA D'ALVA - MINERAÇÃO</b><br/>Rua Avenida Orestes Baiense, nº 21-<br/>Centro - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99953-7726</p>                          |    | <p><b>NA BRASA CHURRASCARIA<br/>E SELF SERVICE</b><br/>Rua Presidente Willian dos Santos<br/>Borges, nº 55 - Presidente Kennedy/ES<br/>Tel.: (28) 99927-0075</p> |
|   | <p><b>FARMÁCIA FARMASOL</b><br/>Medicamentos e Perfumaria<br/>Santo Eduardo - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99942-8772</p>                                      |   | <p><b>PIMENTAS GOLD</b><br/>Presidente Kennedy / Espírito Santo<br/>Tel.: (28) 99955-3713</p>  |
|  | <p><b>INFINITY COMPANY</b><br/>Rua Átila Vivacqua Vieira -<br/>Centro - Presidente Kennedy/ES<br/>Tel.: (28) 99932-4209</p>   |  | <p><b>PK NET - INTERNET</b><br/>Rua Presidente Willian dos Santos<br/>Borges, nº 56 - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 3535-1155 / 99920-0028</p>               |
|  | <p><b>LUXURY - MODA FEMININA</b><br/>Rua José Costalonga, nº 260 - Centro -<br/>Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99999-9086</p>                                    |  | <p><b>DISTRIBUIDORA SCHADER</b><br/>Peça! Que levamos até você!<br/>Praia de Marobá - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99951-8949</p>                           |
|  | <p><b>GARAGEM 028</b><br/>Rua Presidente Willian dos Santos<br/>Borges, nº 252 - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99945-9043</p>                                   |  | <p><b>STUDIO LORENA VIANA</b><br/>Rua Batalha, nº 34 - Centro<br/>- Presidente Kennedy/ES<br/>Tel.: (28) 99952-6769</p>  |
|  | <p><b>LOJA KARMELLO KIDS</b><br/>Rua Orozimbo Correa Jordão, nº 09,<br/>- Centro - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99900-3105</p>                                 |  | <p><b>SAMÁRA MENEZES - ESTÉTICA</b><br/>Rua José Costalonga, nº 94 - Centro -<br/>Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99971-0925</p>                               |
|  | <p><b>MEGA TRUCK DO ELVINHO</b><br/>Rua Dona Senhora, Centro<br/>- Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 99955-6386</p>   |  | <p><b>SUPERMERCADO EMERSON</b><br/>Rua Antônio Jacques Soares, nº 145<br/>- Centro - Presidente Kennedy<br/>Tel.: (28) 3535-1174 / 99883-4573</p>                |

M-L

S-P



Meu Site

Gerson  
**Motta**<sup>®</sup>  
FOTOGRAFIA.COM



Meu Insta