

revista  
**essence**

VOCÊ POR DENTRO DE TUDO!

EDIÇÃO 01 - ANO I  
OUTUBRO/NOVEMBRO 2012

**história 07**

*Conheça a história do  
soldado Grimaldo Chaves*

**esporte 11**

*A trajetória de Valdinei Dias  
no Jiu Jitsu*

a bela  
da cidade

*Andriely Aguilar esbanja todo seu charme e  
beleza em fotos impecáveis na Pousada Pedra Azul* 08

Foto: Rômulo Feletti



O NOSSO MAIOR  
**PRESENTE É**  
VER SUA  
**EMPRESA**  
CRESCER!

revista  
**essence**

Aumente suas vendas no mês de Natal...  
Deixe mensagens de natal e fim de ano.

Quem anuncia na Revista Essence,  
**VENDE MUITO MAIS!**

28 9945-1050 - 9882-9103  
contato.munizfreire@hotmail.com | [www.infomixes.com.br](http://www.infomixes.com.br)





# EDITORIAL

A REVISTA INFOMIX mudou para ESSENCE e tem como objetivo desenvolver e disseminar as relações comerciais e turísticas no município, valorizando os profissionais da área de moda, comercial, música, culinária e turismo da cidade.

Haja vista que o anunciante estará não só promovendo seus empreendimentos, mas também estará ajudando a divulgar a cultura e o turismo, pois a revista servirá como um guia de compras e ajudará a orientar seus visitantes.

A REVISTA ESSENCE tem como seu público-alvo: turistas, estudantes, adolescentes, jovens e a sociedade em geral.

Aproveitando a oportunidade, agradeço a todos os anunciantes e amigos munizfreirense que com carinho e educação me acolherão em sua cidade, depositando em mim total confiança em minhas sinceras palavras, são essas e outras que, com certeza, a Revista ESSENCE continuará inovando, sempre com o intuito de proporcionar ao nosso grande público o que há de melhor, com muito respeito e qualidade no que fazemos.

Para finalizar, abrimos espaço aos empresários e comerciantes para que anunciem sua empresa, marca e serviços em nossa revista. Invista seu dinheiro em uma mídia que possui credibilidade, além de qualidade, respeito ao cliente e excelentes preços e condições de pagamento.

Tenha uma agradável e peculiar leitura, caro leitor e até a próxima.

Donnie Allison



Donnie Allison



Máyson Rodrigues

## EXPEDIENTE

DIRETORES  
Donnie Allison  
Máyson Rodrigues

IMPRESSÃO GRÁFICA  
Grafband Gráfica & Editora

DISTRIBUIÇÃO  
Muniz freire  
Alegre  
Iúna

TIRAGEM  
4.000 Exemplares

PERIODICIDADE  
Bimestral

DIAGRAMAÇÃO E ARTE  
Leiliane Mendes  
28 9962-4426

REVISÃO  
Luiz Antônio Damasceno

FOTOGRAFIA  
Studio Foto Feletti  
(28) 9926-9392 | 9986-0561

CAPA  
Andriely Aguiar

FALE CONOSCO  
28 9945-1050

28 9882-9103

contato.munizfreire@hotmail.com

www.infomixes.com.br

## À REVISTA



Jaqueline da Costa Cogo

Quero parabenizar a revista ESSENCE pela qualidade do conteúdo, trazendo informações variadas e entretenimento: suprindo assim, a necessidade deste tipo de trabalho no Município de Muniz Freire! Dando destaque ao Diretor da revista Donnie Allison pela iniciativa e competência em seu trabalho. Parabéns! Desejo, portanto, muita sorte e sucesso!



João Paulo

Aqui é o João Paulo da Dupla Élitô & João Paulo, moro em Cachoeiro de Itapemirim há alguns anos, já conhecia a revista INFOMIX em Cachoeiro e agora fiquei muito feliz ao saber da sua circulação em Muniz Freire, minha terra natal. Parabéns aos diretores da revista por esse trabalho de sucesso!



Madalleny Nataly

É com grande prazer que venho através deste parabenizar a revista ESSENCE, pelo ótimo trabalho que vem tendo, interagindo de uma forma descontraída e divertida com seus leitores, e mostrando, cada vez mais, mundos e oportunidades diferentes, atingindo todas as raças e classes sociais. A revista é para mim um centro de troca de informações e culturas, ler esta revista é prazeroso, você sente vontade de ler. ESSENCE, a revista de qualidade para a nossa cidade...

## SUMÁRIO

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>04</b> MÚSICA: Entrevista exclusiva com Joel Vieira Jr.          | <b>07</b> A história do soldado Grimaldo Chaves                  | <b>11</b> ESPORTE: A trajetória de Valdeinei Dias no Jiu Jitsu       |
| <b>04</b> MÚSICA: Michele Freitas dá o toque sertanejo no Top Music | <b>08</b> Andriely Aguiar esbanja todo seu charme e sensualidade | <b>12</b> JUNTO & MISTURADO: Interação com o leitor                  |
| <b>05</b> HISTÓRIA: Lira Munizfreirense 100 anos                    | <b>10</b> INFANTIL: A fofura das crianças da região              | <b>14</b> CULINÁRIA: Restaurante Bom Gosto ensina "Frango Diferente" |





## Entrevista Exclusiva

Este mês, a revista Essence tem o prazer de conversar com Joel Vieira Jr, da rádio Muniz Freire FM. Conheça mais um pouco de seu perfil.



**Joel Vieira Jr**

“Estou feliz por ter conseguido em 2 anos aplicar em mim as transformações necessárias para um novo e muito melhor Joel.”

[www.munizfm.com](http://www.munizfm.com)

**Meu Nome é:** Joel Vieira Jr  
**Naturalidade de:** Muniz Freire - Córrego Rico  
**Residente em:** Muniz Freire  
**Minha Religião:** uma mistura de várias religiões e culminando em um só pensamento: Deus é um só e para todos.  
**Profissão:** Jornalista, Publicitário e Radialista (dono, diretor e locutor da Muniz FM)  
**Um Sonho:** poder ser feliz com a pessoa que gosto  
**Uma Qualidade:** ser guerreiro e humilde  
**Um Defeito:** ser bobo e inocente (às vezes)  
**Saudades:** de meu pai e minha mãe  
**Recomendo Assistir:** Irmão Sol Irmã Lua: filme sobre São Francisco de Assis  
**Um show inesquecível:** show do Nirvana (Hollywood Rock - RJ)  
**Cite algo de bom que só em Muniz Freire tem:** Amizades fortes e verdadeiras, gente que gosta de festejar a vida com ou sem dinheiro (jeitinho munizfreirenses de ser), boa qualidade de vida...  
**Recadinho para uma pessoa especial:** para o meu cachorrinho: te amo mais que tudo nessa vida e você sabe muito bem disso!  
**Sobre mim:** está aí um novo Joel: com 40 anos, sem photoshop e sem Instagram, sem Renew, sem óculos, sem máscaras e sem medos.  
 Autêntico e politicamente incorreto (rs)... com luz própria renovável e limpa... e já retomei minhas atividades físicas, última coisa que faltava pra completar a evolução do meu Pokemon (rs)...  
 Estou feliz por ter conseguido em 2 anos aplicar em mim as transformações necessárias para um novo e muito melhor Joel. Obrigado a mim e a mim! "beijo do Joel: doce, doce igual mel!!"



### VOCÊ NÃO ME DEU VALOR

(Michele Bestete & Adriano Pastore)

Você não me deu valor, agora se arrependeu de tanto sentir dor  
 Está vendo aquela estrela amor  
 Você pode me pedir  
 Eu nunca te esqueci  
 Você está dentro de mim  
 Se tu me jurar que nunca vai me deixar  
 Sem seu calor  
 Abra a boca e fala agora  
 O tanto que você me adora  
 Você não me deu valor agora se arrependeu de tanto sentir dor  
 Sentindo agora dor do amor yo yo yo yo



Michele Freire  
 Sertanejo Universitário  
[www.michelefreire.com.br](http://www.michelefreire.com.br)  
 Contato: (28) 9881-8751

Gostou! Quer ouvir? Faça os downloads em nosso site [www.infomixes.com.br](http://www.infomixes.com.br)



# Lira

## Munizfreirense

# 100 anos

por Herbert Soares Caçador



HISTÓRIA

05

A história centenária da Lira Munizfreirense pode ser dividida em dois momentos: primeiro com o nome de Lira Democrática entre 1912 e 1935, e a partir de 1935 com o nome que permanece até os dias de hoje.

A fundação, segundo Carlos Brahim Bazzarella em "A História de Muniz Freire", deu-se em 30 de Outubro de 1912, através dos esforços do ex-prefeito e maestro, Félix Machado.

A primeira instituição pública a propor uma ajuda oficial, a Lira Munizfreirense, foi a Câmara Municipal de Muniz Freire, através de uma proposta do governador (vereador) Lino Ribeiro de Assis. Assim está registrado na Ata da Câmara em 04 de Novembro de 1912. Foi pelo Sr. Governador Lino Ribeiro de Assis proposto que este Governo criasse uma verba mensal de trinta mil reis para auxiliar a uma sociedade musical, com sede nesta cidade". Discutida a proposta, foi aprovada uma contribuição de 20 mil reis a começar em janeiro de 1913.

Tês anos após a sua fundação, a Lira já abrilhantava os festejos munizfreirenses. Na divulgação da festa do Divino Espírito Santo, o jornal "Espírito Santo" em 07 de novembro de 1915 noticiava: "Após as rezas, quotidianamente, haverá lalões de prendas, oferecidas pelos fiéis. Tocarã também todas as noites, durante os lalões, a banda musical, muniz-freirense, Lira Democrática". Após a festa, o referido jornal, elogiava a jovem Lira em 14/11/1915: "Ontem pela tarde, a nossa excelente corporação musical, Lira Democrática percorreu as ruas da cidade, que se mostram ornamentadas com fino gosto e arte".

A partir de 23 de maio de 1916, a Lira iniciava uma tradição, que é tocar na posse dos vereadores e prefeitos eleitos. Esse hábito, poucas vezes interrompido ao longo de sua história, permanece vivo até hoje.

A Lira se destacou também nas comemorações do centenário da Independência do Brasil. O jornal, "Diário da Manhã" registrou os festejos ocorridos em Muniz Freire de maneira efusiva, destacando o encontro de bandas e a tradicional, alvorada da Lira às 5 da manhã do dia 30 de setembro de 1922.

Ainda na década de 20, vale destacar duas leis, a



de Nº 83 de Francisco José da Rocha que aumentou a contribuição da Câmara Municipal, e a de Nº 139, que dobrou o auxílio a Lira, quando esta era presidida por Carmo de Biase. Na década de 30, depois de períodos de dificuldade, a Lira, segundo atas da Câmara em 20 de fevereiro de 1936, foi destaque na posse do Prefeito Arnérico Mignone e dos vereadores: "A posse foi abrilhantada pela Lira Munizfreirense com seus lindos dobrados". Em 22 de agosto de 1938, a história da Lira muda radicalmente com a vinda de José Carlos Figueiredo que durante mais de 40 anos exerceu com muita dedicação o cargo de maestro.

As crises também apareceram, pois durante alguns momentos de sua história, faltou o apoio do poder público. Mesmo assim, diversas pessoas se desdobraram para que a Lira continuasse na ativa. Tempos depois, a administração do prefeito José Maurício de Almeida deu maior atenção a Lira com a aprovação em 22 de novembro de 1968 da Lei Nº 440, que no seu primeiro artigo dizia: "Fica o Poder Executivo Municipal, autorizado a abrir um crédito especial, na importância um mil cruzeiros novos para a construção da sede da Lira Munizfreirense". Na construção da sede própria, vale destacar também, segundo Carlos B. Bazzarella, as "campanhas financeiras junto à comunidade", lideradas por José Mitleg, Jonote da Silva Braga e José Bazzarella Sobrinho.

Comprovando a importância da Lira para o Município, foi sancionada a Lei Nº 822 em 24 de agosto

de 1976, de autoria de Alyrio Ribeiro Soares, que declarava "Utilidade Pública Municipal, a LIRA MUNIZFREIRENSE".

O dia 13 de dezembro de 1979 foi de tristeza para a Lira, pois após quatro décadas, o Maestro José Carlos Figueiredo se despediu de Muniz Freire, indo residir em Guaçuá. Foi substituído por Manoel Ribeiro de Almeida que assim como o seu antecessor, se dedicou com muito amor e carinho a cuidar dos instrumentos e dessa forma manter a Lira em atividade. Na década de 90 vieram outros períodos de crise, mas a partir de 1997 a Lira retomou as atividades com a contratação do maestro José Alves Lucas e novos instrumentos foram adquiridos na administração do Prefeito Renato Chrispim Aguiar. Esse período ficou marcado pela entrada de novos alunos, e de várias participações da Lira em festas de Muniz Freire e outros municípios do Estado.

No ano do seu centenário, a sede está sendo toda reformada com recursos doados por munizfreirenses presentes e ausentes e a festa do centenário tem o apoio da comunidade e da Prefeitura Municipal.

Por fim, vale o destaque de que não é qualquer instituição que consegue chegar a um século de existência em plena atividade. São tantas pessoas que ajudaram e ajudam a construir essa história, que a tarefa de citar todos se torna impossível. O fato é que a Lira é um patrimônio de valor incalculável, para o Município de Muniz Freire e também para o Estado do Espírito Santo.

POSTO

# IRMÃOS AREIAS



28 3544-1441 | 9988-9915

O melhor  
combustível da cidade!



# Cartões de Visita



1.000 UNIDADES  
Por apenas  
**R\$ 100,00**

9x5cm couchê 300gr. 4/0 cor - com verniz uv total frente

INFOMIX | (28) 9945-1050 | DONNIE ALLISON

**Biscuit**  
Daniela Gonçalves  
Noivos Personalizados  
Topo de Bolo Diversos  
TEL: (28) 3526-7976 | 9946-9757

**Estética Fontana**  
Dr. Milla Regina N. Freitas  
FISIOTERAPEUTA  
CREITO 123223-F  
Dr. André Freitas  
FISIOTERAPEUTA  
CREITO 123219-F

**Consórcio Solução**  
**MOTOS HONDA**  
H REPRESENTANTE AUTORIZADO HONDA  
**Daniel Gomes**  
Fone: (28) 9976-6024

**AVON**  
REVENDEDORA  
PRONTA ENTREGA  
Samara  
Tel: 28 9884-7669  
28 3521-7542



# MUNIZ FM

Juntinha e coladinha com você!

(28) 3544-1924 | 9978-5656

[www.munizfm.com](http://www.munizfm.com)

Rua João Ivo Aguilar, 195 - 2º andar - Centro - Muniz Freire - ES



# Grimaldo Pereira Chaves



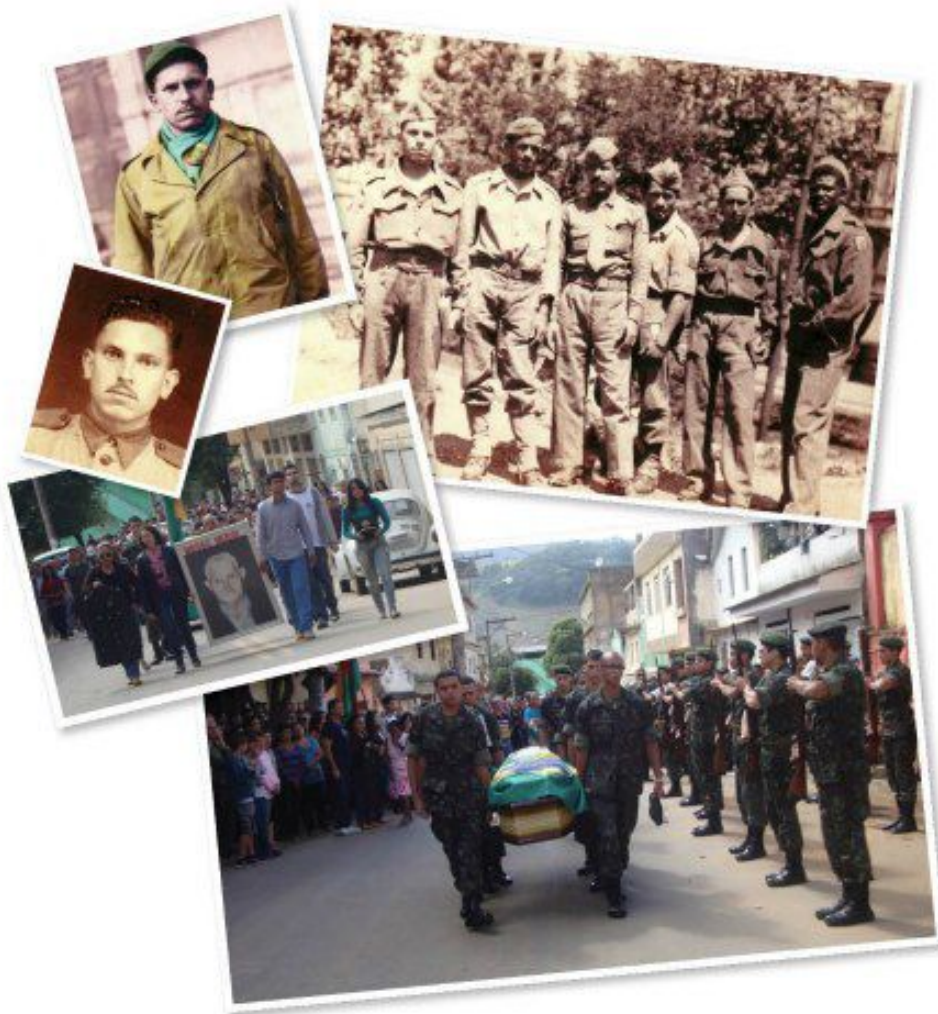
HISTÓRIA

07

\* 25/09/1920 † 30/08/2012

por Herbert Soares Caçador  
Estudante de História do Centro Universitário São Camilo

Grimaldo Pereira Chaves, o soldado que durante 11 meses esteve lutando na Segunda Guerra Mundial, nasceu em 25 de setembro de 1920, na zona rural de Muniz Freire, mais precisamente na localidade de Córrego Rico. Filho de Joaquim Quirino Chaves e Virgínia Maria da Conceição.



A história desse herói munizfreirense foi registrada por Agenor Favoreto Filho em "Muniz Freire - Terra de Gente Que Faz História", livro mais do que recomendado a cerca da história desse fato e da história geral do município.

Segundo o autor citado acima, Grimaldo se alistou nas Forças Armadas em 1941 e com a entrada do Brasil na guerra, "foi confirmado como soldado engajado" e passou a receber um salário de 297 mil réis.

O bravo soldado também contribuiu para a história do Brasil, registrando num caderno em forma de diário, diversos fatos ocorridos no período em que esteve na guerra. Nele, entre outros dados, há a informação de que a viagem rumo a Europa teria acontecido em 19 de setembro de 1944, e o desembarque no dia 06 de outubro, no porto da cidade italiana de Nápoles.

Vale transcrever aqui uma resposta de Grimaldo que está no livro citado no início do texto. Perguntado se havia matado algum oponente durante a guerra, o bravo soldado respondeu: "Durante o período da guerra nunca precisei matar ninguém, usei a arma apenas para me defender".

Terminada a guerra, voltou para o Brasil e no dia 06 de novembro de 1945 chegou a Muniz Freire. Em 1949, casou-se com Ilda Timóteo Chaves, tendo seis filhos, diversos netos e bisnetos. Viveu mais de 50 anos ao lado da esposa e não eram raros os momentos em que dizia: "Não tenho medo de morrer, só tenho medo de ficar sem a Ilda".

Hoje, o nosso bravo herói foi embora, mas o seu legado de luta, amor, dedicação ao país e a Muniz Freire ficaram para sempre marcados na História e em nossos corações.

RESTAURANTE  
**CANEÇÃO**

*35 anos servindo com qualidade e sabor!*

(28) 3544-1131 | 9963-2848  
Rua Pedro Deps - 88 - Centro - Muniz Freire - ES





# A bela da cidade

Tão delicada e com um olhar inebriante. A bela Andriely de Almeida Aguiar (16), capa desta edição. Uma menina meiga, inteligente, estudiosa e dona de uma beleza encantadora.

A bela Andriely de Almeida Aguiar nasceu e criou-se em Muniz Freire, cidade pequena, onde mora desde o seu primeiro ano de idade na rua João Ino Aguiar, uma rua calma e tranquila, cidade localizada aproximadamente a 47km de Alegre - há 35 anos reside em Muniz Freire, com os pais Adriana Machado de Almeida Aguiar (41) e Fernando Sílvio Aguiar (50) e a irmã Fernanda de Almeida Aguiar Coelho (22). Em um bate-papo com a Andriely, ela comenta sobre uma de suas lembranças do seu tempo de infância, onde adorava ir para o sítio com os amigos e primos. Para brincar na Casa da Avó.

O ensaio fotográfico foi realizado pelo fotógrafo Rômulo Feletti (Studio Foto Feletti), onde resultou em um belo dia na pousada Pedra Azul em fotos impecáveis.



Nome Completo: Andriely de Almeida Aguiar

Escolaridade: cursando Ensino Médio

Naturalidade: Muniz Freire

Idade: 16 anos

Altura: 1,58 m

Braço: 83 cm

Cintura: 65 cm

Data de Nascimento: 30/07

Sigilo: Câncer

Apelido: Andry

Estado Civil: Solteira

Música Preferida: Ele é contigo - Thalies

Comida Preferida: Lasanha

O que mais gosta no seu corpo: Meus olhos

Uma frase: "Não deixe de fazer nada que queira, mas tenha responsabilidade e maturidade para arcar com as consequências destas ações."

(Pedro Bial)

Um sonho: Me formar em arquitetura

Uma qualidade: Responsável

Um defeito: Perfeccionista

## Ficha Técnica

### Rômulo

www.rômulo.com.br

Bem-vinda à Loja Fotográfica





Andriely Aguilar



lo Feletti

gráfica Virtual



# Infantili



Olha que graçinha é a pequena ALICE, de 1 aninho, ela encanta a todos ao seu redor, filha do casal Marina e Marcos Júnior.



Que menina linda é a Pequena ANA BEATRIZ, de 2 aninhos, ela adora brincar de boneca, filha do casal Aline e Odair José.



Olha só a pose da CAMILLY EDUARDA, de 4 aninhos, ela adora brincar de boneca e casinha, filha do casal Tatieli e Geremias Vicente.



Olha que linda é a ISADORA, de 3 aninhos, ela adora brincar de pula-pula, filha do casal Danuza e Fernando César.



A princesinha da foto é a JÚLIA, de 3 aninhos, ela adora brincar de pula-pula, filha do casal Neulizete e Alexandre Louzada.



O talentoso PEDRO HENRIQUE, de 2 aninhos, adora jogar bola com seus amiguinhos, filho de Rosária Vieira.

*"A melhor maneira de tornar as crianças boas, é torná-las felizes."*  
(Oscar Wilde)

## Felicittá

salão de beleza e bem estar

(28) 9884-4580

Sob direção de Carine dos Santos  
R. Feniano Mitleg, nº145 - Centro - Muniz Freire - ES

SALÃO DE BELEZA  
*Ana Bella*

Ana Cláudia Mendonça

"Cabeleireira Responsável"

Estética & Beleza

9945-0121

E-mail: a\_claudia\_m@hotmail.com



# JIU JITSU

A arte suave



por Valdinei Dias



Comecei a gostar de jiu jitsu assistindo às lutas de Royce Gracie, no tempo que o UFC não tinha categoria e nem limite de tempo para cada luta, ou seja, um lutador de 80 kg lutava com um de 130kg, por exemplo. Foi quando percebi que o jiu jitsu é uma arte fantástica, que com o domínio de sua técnica possibilita que um adversário mais fraco vença o mais forte com uma simples alavanca. Sempre tive vontade de treinar jiu jitsu, mas nunca tive oportunidade, pois o município onde moro, Muniz Freire-ES, nunca incentivou a prática de artes marciais. Mas um dia um amigo meu, Gabriel Guerra, conheceu e trouxe de uma cidade vizinha, Alegre-ES, o professor Silvio Lee, mestre em Sanda (boxe chinês) e Kung Fu. Ele também praticava o jiu jitsu, mas sua especialidade era o kung fu e sanda. Treinamos 8 meses com ele, mas devido o meu trabalho fora de Alegre a turma acabou. Imediatamente, conseguimos conversar e trazer o mestre faixa preta Adriano Verdiano, que é mestre da equipe Aliance Jiu Jitsu de Cachoeiro de Itapemirim, e ensina também em Castelo-ES, onde fomos

treinar. Começamos a treinar forte e nos dedicamos ao máximo, com isso três alunos se destacaram disputando campeonatos e trazendo medalhas, eu, Valdinei Dias, Anderson Moreth e Thiago Avila. Devido a esses títulos e por puxar os treinamentos na academia fui contemplado com a faixa azul. Mas com o fato de nosso mestre não estar podendo vir frequentemente, a turma foi diminuindo, restando apenas eu, o Anderson Moreth e o Thiago Avila. Então, resolvemos conversar com nosso mestre, e sair para treinar em um lugar que pudessemos ir com frequência. Fomos a Alegre conversar com o mestre Victor Resende (faixa marrom em jiu jitsu), e dono da Academia Caramujo Black House, onde ministra além de aulas de jiu jitsu, também o sanda/boxe chinês e MMA, tendo vários títulos nestas modalidades. Victor Resende comanda a filial da Striker JJ em Alegre, e pedimos a ele se poderíamos treinar com eles, como já tínhamos amizade com eles, fomos muito bem recebidos. Striker JJ foi fundada a 4 anos por Thiago oliveira, faixa preta 2 graus, atleta de jiu jitsu a 16 anos. Thiago

Oliveira é mestre de atletas de ponta como Fernanda Mazzelli e Pedro Paulo Agrizzi, ambos campeões mundiais, mesmo sendo uma equipe nova, a Striker JJ vem fazendo muitos campeões. Foi no final de um treino em Alegre, que chamei meu mestre Victor Resende, e falei com ele que a turma em Muniz Freire estava crescendo, e pedi uma ajuda a ele. Nosso pedido foi atendido, e ele conversou com Thiago Oliveira que nos deu a moral de sermos filial da Striker JJ em Muniz Freire. E sempre que podem o mestre Victor Resende e Thiago Oliveira nos visitam e passam seus conhecimentos para nos. Este ano foi com muita alegria que recebi do meu mestre Victor Resende a faixa roxa, pelo reconhecimento do meu trabalho e dedicação com a filial da Striker JJ em Muniz Freire. Hoje temos uma turma muito boa e dedicada. Quero agradecer, primeiramente, a Deus, e ao meu mestre Victor Resende, o mestre Thiago Oliveira, por ter nos apoiado, e também meus amigos Anderson Moreth, e Thiago Avila, por não desistirem, e deixarem o jiu jitsu em Muniz Freire acabar. Quem vier em Muniz Freire e quiser nos visitar vai ser um prazer recebê-los. A Striker JJ filial Muniz Freire fica no terraço da Igreja Presbiteriana de Muniz Freire. Um abraço a todos os amantes da Arte Suave.



## AS informática

comunicação visual



- Logotipo (arte)
- Placa (arte e impressão)
- Panfletos (arte e impressão)
- Faixa para Porta de Vidro
- Placas e Troféus em Acrílico
- Divulgação em Veículo Sonorizado
- Divulgação em Painel (triêdo)
- Cartões de Visita
- Adesivos para Veículos
- Carimbos Simples e Especiais

"Propaganda é a alma do negócio!"

**PACOTES DE SERVIÇOS**

Contrate um pacote de vários serviços e economize com um **SUPER DESCONTO!**

**(28) 3544 1049**

Praça Div. Espírito Santo, Lj-01 - Centro, M.Freire/ES

## datapoint

preparando você para o mercado de trabalho.

COMPETÊNCIA

- XEROX - DIGITAÇÃO - IMPRESSÃO - FORMATAÇÃO DE TRABALHO - AULAS 100% PRÁTICAS

# E MUITO MAIS!

**SUPER PROMOÇÃO DE CURSOS PROFISSIONALIZANTES**

Traga seu currículo para inclusão no banco de dados, encaminhamento ao mercado de trabalho

**CADASTRO GRATUITO**

Rua Antônio Bazzarella, nº 119, Centro, M.Freire/ES (em frente ao Banco do Brasil) / tel: (28)3544-1599



# JUNTO & MUITO



# cupido do amor

"Tentei lhe dizer muitas coisas, mas acabei descobrindo que amar é mais simples do que dizer. E milhões de frases bonitas jamais expressariam o que eu sinto por você". Já passamos por muitas coisas juntas, mas esperamos tudo, porque é amar de verdade. Obrigada, por estar em minha vida, amo-te.

DE: Samuel Souza.  
PARA: Danielly Friskani.

## # reflexão



Dr. Marcelo Meiri  
Mestre em Teologia  
marcelomeiri@hotmail.com

Está com defeito?  
Leia 'O manual' e acione O Fabricante!

Constantemente equipamentos são danificados por mau uso, por usuários que não leem o manual.

Vivemos numa sociedade em crise, onde se aumenta o consumo dos antidepressivos, drogas proibidas, a falência familiar, a religião sem Deus, parece que as coisas estão sem controle. O que fazer? Para onde ir? Pedro bem nos orienta em Jo 8:12: "Pra onde iremos se não tu como as lâmpadas da vida eterna?"

Não fuja, não ignore a sua responsabilidade e ajude o fofoc! Tire os olhos dos problemas e atente para quem realmente pode te ajudar! As pessoas estão recorrendo a vários artifícios, "jeitinhos" e sem sucesso. "Mas há um jeito que pode consertar um equipamento é a agência do fabricante - assistência que cobra bem o produto, da mesma forma, Deus é o único que pode dar "garantias" e excitar possíveis consertos para uma vida melhor!"

Rm 12:2 - Não tomem a forma deste mundo, mas sejam transformados pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Conclusão! Não siga o curso dessa sociedade descontrolada, vá até o manual, a Bíblia, e consulte os conselhos para uma vida melhor, reserve seus conceitos, acione o Técnico dos técnicos, Jesus Cristo, e peça que envie um assistente para avaliar você experimentar uma nova jornada de felicidade e com vida plena!

## # momentos

No dia 20 de setembro foi realizado o coquetel da nova marca do supermercado MULTI MARKET, AGORA É MULTISHOW SUPERMERCADOS. A classe de Maria Freire está de parabéns!



## # agenda

"Aqui você fica por dentro dos agitos da cidade".

OUTUBRO

17 a 27 - Celebrações do centenário da Paróquia Divina Espírito Santo.  
24/11/12 - 5ª Feit Car no Carro Show (Às 22:30h)

## # aniversariantes

"A vida é um milhão de novos começos movidos pelo desafio sempre novo de viver e fazer todo sonho brilhar."  
Feliz Aniversário!



Jéssica Faria  
08-10



Mariana Pires Frolini  
09-10



Francineide  
09-10



Mônica  
12-10



Rosaly Biazoli  
16-10



Onésio Anísio  
17-10



# ISTURADO

## # amigos para sempre



Agatha, Alina e Cílica.

Não sabia e que era ter amigos até conhecer Agatha e Alina. São duas amigas que me fazem muito bem, me ajudam a superar a vida. Não nos aproximamos e muito mais que podemos para estar sempre juntas, ajudando uma a outra. Diversão é o que não falta para nós, em finais de semana sempre tratamos alguns dias para fazer. Semos amigas para sempre, em tudo que fizemos pensamos na outra. Semos uma família. A amizade que eu tenho foi Deus que me deu, eu gosto a Ela, pelo dia me deu muito mais do que eu era eu sou. Para sempre amiga!

## # linha do tempo



1992



2012

A mezinha da foto nasceu em Muxiz Freire-ES em 1992, residente hoje na cidade de Muxiz Freire, filha do casal Maria Serrat Teixeira de Souza e Antônio Carlos Barbosa de Souza. Ela hoje, casada com Sáo Veira Feleti, estará completando, no dia 26 de novembro, 5 anos de aniversário, onde seu maior presente hoje é seu filho com 2 aninhos, Antony.

Madaleny Nataly Teixeira de Souza



## # cine

DICAS E OPINIÕES SOBRE CINEMA, SEJAM ELAS LANÇAMENTOS OU NÃO.

### A Saga Crepúsculo: AMANHECER PARTE II – O FINAL



Em 'A Saga Crepúsculo: Amanhecer - Parte II', a felicidade dos recém-casados Bella Swan e Edward Cullen é interrompida quando uma série de tragédias e desgraças ameaça destruir o mundo deles.

No fim da Parte I, Bella quase morre, mas Edward consegue transformá-la em vampira. Ao ver Emmett, filho de Bella, Jacob tem um imprinting (amor à primeira vista). Bella não aceita esse fato no início, mas depois compreende e eles convivem em harmonia. Após algum tempo, entretanto, a criança (que se desenvolve rapidamente) é raptada por Irina, de Clã Denali, que está com outra dos transtornos, pois não matamos Laurent - um integrante do Clã de James (Crepúsculo) - "inocente" que ela teve quando ele foi morar em Denali. Isso fica com raios e conta aos Volturi sobre Emmett, iniciando um instável sangrento, que dará fim à Saga Crepúsculo.

Curiosidades:

» A pré-venta de ingressos de 'A Saga Crepúsculo: Amanhecer - Parte II' vendeu mais de 370.000 ingressos em todo o país, e rapidamente a 5 unidades do Miraflores completamente lotadas.

» 'Amanhecer' foi o maior lançamento em quantidade de salas já realizado no Brasil, com 1.200 cinemas em todo o país.

Estreia: 15 de Novembro de 2012



Bianca Aguiar  
18-10



Bruno Galvão  
18-10



Carolina  
16-10



Gabriela  
23-10



Tatiana Feleti  
22-10



Samella Corina  
26-10



# Frango Diferente

## Ingredientes

- 1½ kg de sobre coxa de frango,
- 1½ xícara (chá) de água,
- 2 cubos de caldo de galinha,
- Sal e pimenta-do-reino a gosto,
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo,
- 1 ovo,
- 2 xícara (chá) de farinha de rosca,
- Óleo para Fritar.

## Modo de preparo

Em uma panela, leve ao fogo médio o frango, a água, o caldo de galinha e cozinhe por 15 minutos. Retire do fogo e escorra o frango. Tempere o frango com sal, pimenta, passe na farinha de trigo, no ovo ligeiramente batido e na farinha de rosca. Em uma frigideira, frite o frango em óleo quente até dourar. Escova em papel toalha e, se desejar, sirva acompanhado de salada verde.



## RESTAURANTE BOM GOSTO

*O Prazer de Comer Bem!*

CONTATO: (28) 9986-2025

Rua do Banco do Brasil | Muniz Freire-ES



LIGOU, CHEGOU!

**Super**  
GASBRAS

Seu Revendedor de Confiança!

**28 3544-1565**

Rua Pedro Deps - 210 - Centro - Muniz Freire - ES



Peças & Acessórios - Conserto de Bicycletas  
(28) 3544-1565 - Rua Pedro Deps - 210 - Centro - Muniz Freire - ES

BAR E LANCHONETE

**Loja 2 Amigos**

A partir de

**1,99**

Utensílios para o lar,  
brinquedos, ferramentas,  
bijuterias, vidros, porta-retratos e papelaria



TEL.: (28) 3544-1804 | 9945-6505  
Tele-entrega Grátis!





**LUMINÁRIAS  
EM PVC**

**28 9915-7332**  
Direção: **Idalina**

 [linaluz-artesanal@hotmail.com](mailto:linaluz-artesanal@hotmail.com)



*Casa  
da Noiva*

**28 3544-1376**  
**28 9984-3665**

Aluguel de roupas, mesas, cadeiras,  
toalhos, tendas e decoração em geral.  
Fazemos buquê natural.

MUNIZ FREIRE-ES (EM FRENTE AO BANCO DO BRASIL)

ARTESANATO

*Lina Luz*



**Loja Angel's**

Moda Infante Juvenil  
de 0 a 18 anos.

★ (28) 3544-1870 ★

Praça Divino Espírito Santo - Muniz Freire - ES

METALÚRGICA E SERRALHERIA

**LOUZarts**

ESPECIALIZADA EM  
COBERTURAS RESIDENCIAIS METÁLICAS  
E GALPÕES METÁLICOS INDUSTRIAIS.

**(28) 9921-7451 / 9973-8495**  
[louzarts@hotmail.com](mailto:louzarts@hotmail.com)

Rua Joaquim Ribeiro Soares, 48 - Bairro São Vicente,  
Muniz Freire - ES (saída para Iúna).

Posso todas as coisas naquele que me fortalece. (fil. 4,13)




**Multi  
Show**  
SUPERMERCADOS

A SUA MULTI MARKET, AGORA É MULTISHOW SUPERMERCADOS.

**Fone: (28) 3544-1215**  
Rua Pedro Deps - 67 - Centro - Muniz Freire - ES

PADARIA, PIZZARIA, LANCHONETE E RESTAURANTE

*Nossa Senhora da Penha*  
Manoel Alonso Paulúcio e Filhos

Desde 1921

Nossa família servindo  
a sua há três gerações



Praça Divino Espírito Santo, 202 - Centro - Muniz Freire - ES / Tel.: (28) 3544-1146 - [padariamanoelalonso\\_munizfreire.com.br](http://padariamanoelalonso_munizfreire.com.br)

**DOCTORÓTICA**  
O amigo da sua visão

Muniz Freire  
Rua Pedro Deps, 100  
Tel.: (28) 3544-1107

Brejetuba  
Av. Firmino Teixeira Griffo, 178  
Tel.: (28) 3733-1234

Conceição do Castelo  
Av. José Grilo, 671  
Tel.: (28) 3547-1879

Venda Nova do Imigrante  
Tel.: (28) 3546-3921

**Impacto**  
INFORMÁTICA

**Iran / Net**

Cel: (28) 9915-8039  
Fone: (28) 3544-2027  
Rua Antônio Bazzarella, 44, Centro - Muniz Freire



[www.wdstelecom.com.br](http://www.wdstelecom.com.br)



**WDS**

**TELECOM**

Provedor de Internet

Provedor de Internet

TELECOM

**0800-0953762**